

# MAJDANKA

*Gazetka ZSGH*

*Ul. Majdańska*

*czerwiec 2013*

*Redaguje zespół*

Dziękujemy autorom. Zapraszamy wszystkich do pisania, komentarzy, artykułów, wierszy. Przypominamy, że elektroniczną wersję gazetki znajdziecie na **stronie internetowej** szkoły.

**W bibliotece szkolnej** znajduje się segregator z poprzednimi i aktualnymi numerami naszej gazetki.

Artykuły możecie wysyłać na **adres:**

**[krysiamaz@gmail.com](mailto:krysiamaz@gmail.com)**

Wakacje zbliżają się wielkimi krokami. Nie możemy doczekać się ostatniego dzwonka. Niektórzy przeżywają „gorące dni”, gdyż postanowili STOCZYĆ OSTATNI BÓJ O DWÓJKĘ na semestr, inni spokojnie czekają na pierwszy dzień wakacji.

Wszystkim redakcja „Majdanki” życzy udanych wakacji.

A w ostatnim tegorocznym numerze:

- Legia mitrzem
- Uzależnienia
- W świecie nauki

## *Legia świętowała na Starówce*



Pięciobramkowy pogrom Śląska! Przejazd przez miasto odkrytym autokarem i wspólna z kibicami zabawa na Starym Mieście. Tak Legia żegnała sezon 2012/13, w którym do Pucharu Polski dołożyła mistrzostwo. Nowy mistrz Polski przejechał otwartym autobusem Z Łazienkowskiej na Starówkę. Stamtąd udał się na Agrykolę, gdzie odbyła się wspólna feta zespołu z kibicami. Warszawa to miejsce, w którym warto wygrywać - powiedział po



triumfie nad Śląskiem trener Jan Urban. Legionistów żegnał pełny stadion - 30787 kibiców. Zabrakło kibiców gości, więc sprzedano bilety również na ich sektor. A piłkarze - strzelając pięć goli - zafundowali kibicom widowisko, jakiego przy Łazienkowskiej dawno nie było.

Tysiące kibiców mimo deszczu świętowało w niedzielę na pl. Zamkowym w Warszawie tytuł mistrza Polski zdobyty przez piłkarzy Legii.

Choć tradycją się stało huczne świętowanie na Starym Mieście, to w tym roku miejscem wyznaczonym przez miasto była Agrykola, jednak większość kibiców udała się prosto na Starówkę.

Wcześniej władze klubu wystosowały specjalne oświadczenie z wiarą, że wszyscy zachowają odpowiedzialność i rozsądek mimo wielkich emocji, które będą towarzyszyć w niedzielę. - Nie dajmy się sprowokować nikomu, kto przy okazji oprawy na meczu lub fety poza stadionem będzie chciał zakłócić ich przebieg. Cieszymy się, bawmy i po raz kolejny pokażmy wszystkim, że kibice Legii są pod każdym względem najlepsi w Polsce - apelował klub.

W sobotę wieczorem kolumna Zygmunta została udekorowana szalikami Legii. Przy użyciu kilkunastometrowego wyciągu założyli je prezes klubu Bogusław Leśnodorski razem z kapitanem drużyny Michałem Żewłakowem oraz przedstawiciele kibiców.

- Ozdobienie szalikiem kolumny to tradycja. Wywieszanie flagi na symbolu zdobytego miasta czyniono od zarania dziejów. Czy się to komuś podoba, czy nie. Niepokonane miasto, niepokonany klub - powiedział jeden z fanów.

Ozdobiona została także sztuczna palma w samym centrum stolicy, na skrzyżowaniu Al. Jerozolimskich z Nowym Światem. Barwami Legii został oświetlony Pałac Kultury i Nauki.

Po godz. 21 kibice zaczęli gromadzić się na Agrykoli, gdzie miała odbyć się zaplanowana przez miasto impreza, którą poprowadził Marek Sierocki. Około godziny 22 dotarł tam autobus z zespołem Legii, a za nim kibice, którzy podążali za drużyną przez całe miasto. W parku było głośno, piłkarze intonowali piosenki i śpiewali je wspólnie z kibicami. Po tym jak zawodnicy wkroczyli na scenę głos zabrał Michał Żewłakow. - W imieniu całej drużyny dziękuję wam za ten rok. To mistrzostwo to też wasze dzieło - powiedział

odchodzący na piłkarską emeryturę "Żewłak".



Piłkarze również przyjechali na Starówkę do kibiców, żeby razem świętować mistrzostwo.

Kibice wspólnie do białego rana bawili się na Starówce.



# Uzależnienia młodzieży

Problem uzależnienia jest z roku na rok coraz bardziej powszechny wśród ludzi

młodych. Młodzież w swoim życiu boryka się z milionem problemów, z których ich

zdaniem nie da się inaczej rozwiązywać, jak pijąc alkohol czy też biorąc narkotyki. Im większe są potrzeby danej jednostki, tym mniejsza szansa na zaspokojenie tych potrzeb tym samym więcej problemów: Jeden problem pociąga za sobą drugi i tak tworzy się

błędne koło, w które wpada zdesperowana jednostka. Te dwa zjawiska- alkoholizm i narkomania, sprawiają, że młody człowiek zostaje odrzucony ze społeczeństwa. Powody zażywania narkotyków, picia alkoholu są różne: wyobcowanie, zbyt dużo obowiązków, problemy w szkole i w rodzinie. Jednak coraz częściej jest to duża ilość wolnego czasu, którego młody człowiek nie umie, albo nie może umiejętnie wykorzystać.

## Skutki zażywania narkotyków

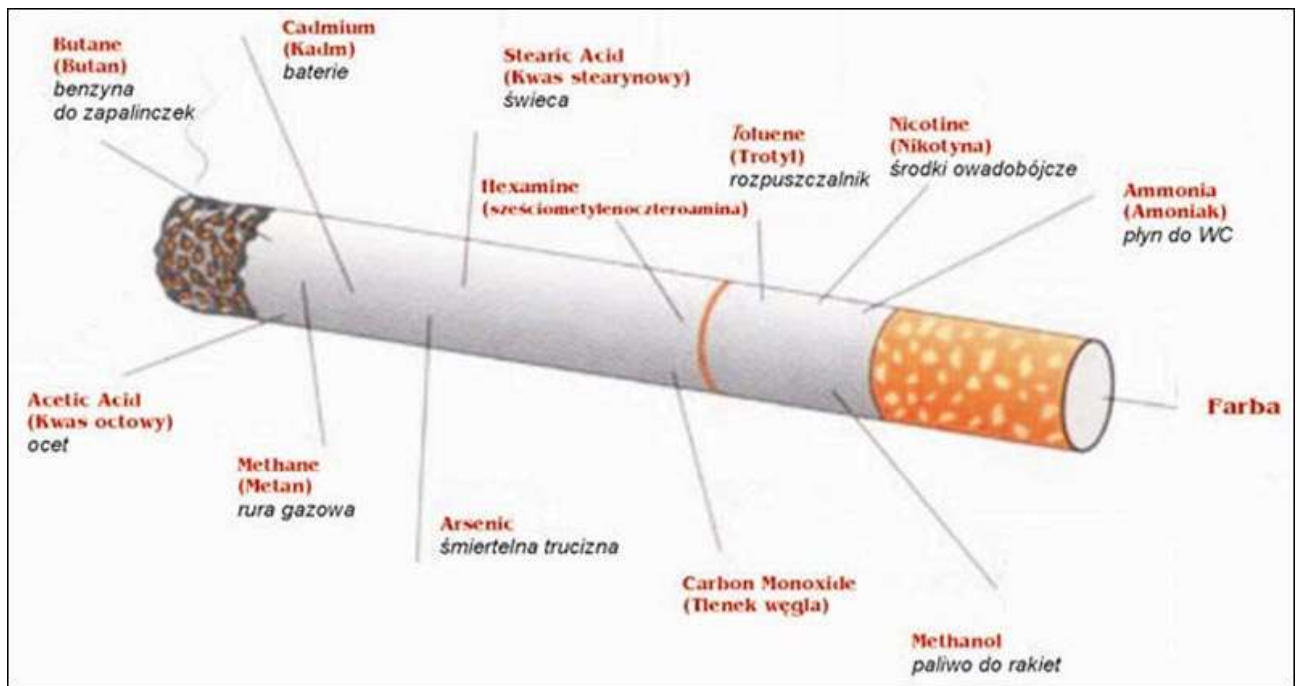
NARKOTYKI - są to środki odurzające pochodzenia roślinnego lub syntetycznego, powodujące – w zależności od dawki - uspokojenie, zniesienie bólu, euforię lub sen.

Wielokrotne stosowanie narkotyków prowadzi do przyzwyczajenia, uzależnienia i tzw. głodu narkotycznego, a konsekwencji do narkomanii. Do narkotyków należą: opium, morfina, dionina i heroina, haszysz, kokaina, LSD oraz liczne substancje syntetyczne, np. amfetamina.

### Kokaina

Wytwarzana jest z liści krzewu kokainowego. Z początku wywołuje ona przyływ energii i poczucie siły, jednak już po 20 minutach biorący kokainę odczuwają zagubienie i niepokój. Przez jakiś czas nie są w stanie spać.

Przedawkowanie narkotyku może spowodować utratę przytomności, zniszczenie serca i innych narządów, a nawet śmierć. Łatwo jest przypadkowo przedawkować narkotyk, trudno bowiem określić, jakiej jest mocy i ile go wziąć. Narkotyki stają się znacznie bardziej niebezpieczne, gdy są ze sobą zmieszane. Ich efekty ulegają wówczas zwielokrotnieniu i nawet mała dawka może okazać się śmiertelna.



# Skutki palenia papierosów

Jeden palacz na czterech skraca swoje życie o 20 lat i umiera przed 65 rokiem życia.



na raka płuć, chorobę mózgu czy miażdżycę.

Pomimo tych niepokojących wyników, osoby palące często bagatelizują niebezpieczeństwa, jakie niesie ze sobą uzależnienie od nikotyny. Mimo wielu ostrzeżeń i kampanii antynikotynowych, wielu ludziom trudno wyrwać się z sidła nałogu. Palą papierosy, gdyż uzależnili się fizycznie i psychicznie od dawek nikotyny. Jakie zagrożenia niesie ze sobą długotrwałe nałogowe **palenie papierosów**? Abstrahując od faktu, że traci się mnóstwo pieniędzy na paczki papierosów, szybciej starzeje się skóra, ma się nieświeży oddech i nieładny zapach ubrań, pojawia się szereg komplikacji zdrowotnych, np. ryzyko zachorowania niedokrwienną serca, nadciśnienie tętnicze, udar

Agnieszka