

MAJDANKA

Gazetka ZSGH Listopad/Grudzień

Redaguje zespół

Witamy wszystkich czytelników

Podzielcie się przeżyciami, fotkami, opiniami, informacjami, pracami plastycznymi. Możecie podpisywać się pseudonimem.

Wasze teksty wysyłajcie na adres: krysiamaz@gmail.com

Wszelkich informacji udzielą Wam pani Krystyna Mazurek, pani Magdalena Czarnecka oraz panie z biblioteki. Wszystkie numery gazetki znajdziecie zawsze na stronie internetowej szkoły oraz w bibliotece szkolnej.

☺Redakcja

W NUMERZE:

Życzenia świąteczne

Naszym zdaniem: Co mnie denerwuje, co zmieniłbym?

Święto Niepodległości

Jak dbać o naszą planetę?

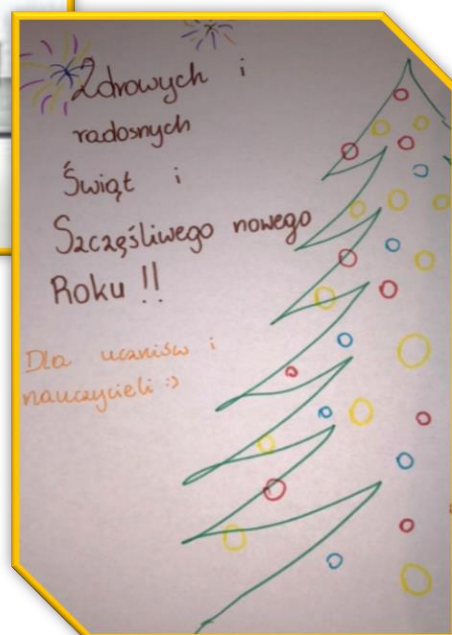
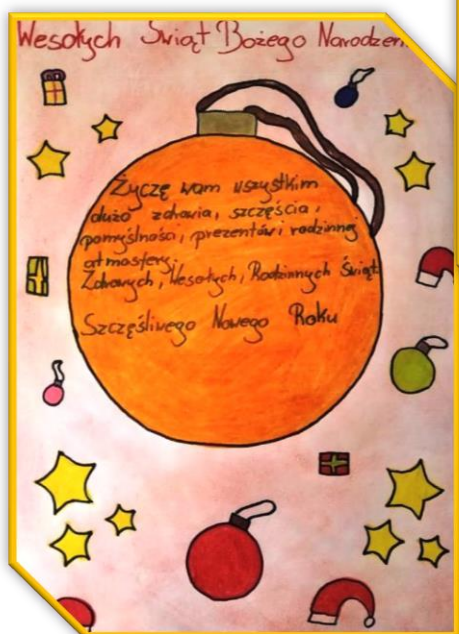
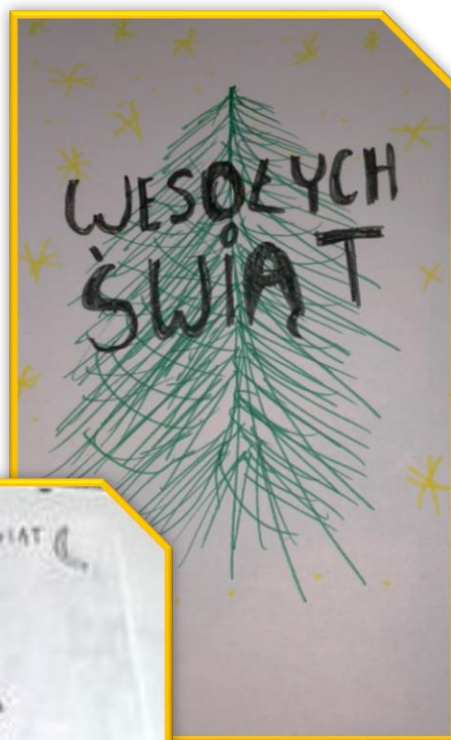
Nasze praktyki okiem ucznia

MMA

Życzenia świąteczne

Z okazji nadchodzących świąt Bożego narodzenia chciałabym życzyć wszystkim przede wszystkim świąt w bliskim gronie, aby w tym roku naprószyło nam ogrom śniegu. Przy stole niech panuje radość by nie myśleć o tym co otacza nas wokół, śpiewajmy kolędy i cieszymy się sobą, a pod choinką stos prezentów.

Elf z Majdańskiej

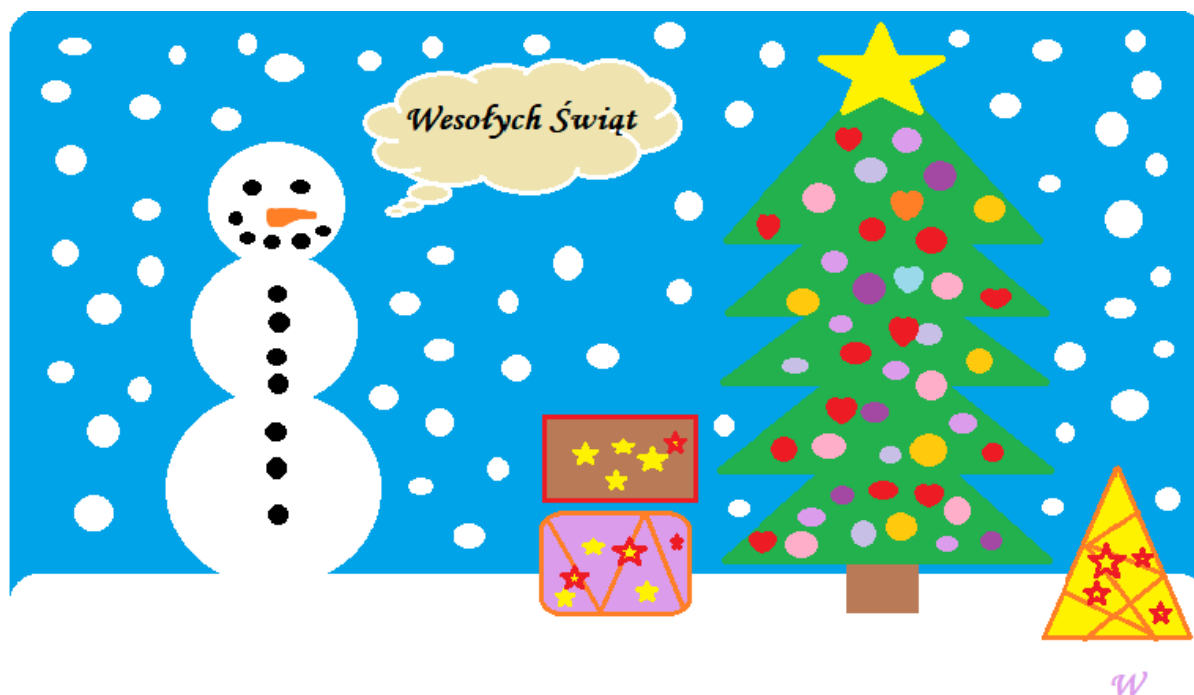


Wesołych Świąt

Z okazji tegorocznych Świąt Bożego Narodzenia chciałbym złożyć serdeczne życzenia całemu gronu pedagogicznemu oraz wszystkim pracownikom szkoły, aby w tym trudnym dla wszystkich okresie, ze względu na pandemię przekazywanie wiedzy innym pozostało pasją oraz niosło za sobą radość z odkrywania świata, nauki i kultury. Zbliżające się święta niech będą dla was chwilami spędzonymi w gronie rodzinnym, czasem do wytchnienia oraz odpoczynku od codziennego trudu i poświęcenia, za które jesteśmy bardzo wdzięczni. Życzę, by pod Waszą choinką znalazły się najpiękniejsze prezenty: dużo miłości, którą w przyszłym roku będziecie mogli podzielić z innymi.

2021r

Marcin Korzeniewski 2ep





Naszym zdaniem

Majdanka zapytała uczniów, czy zmieniliby coś wokół siebie, gdyby mogli, co ich denerwuje w szkole?

Lubię uczyć się nowych rzeczy związanych ze światem, ale najbardziej lubię lekcje o zdrowym odżywianiu. Cieszę się bardzo, że jestem w tej szkole. Dużo nauczyłam się o zawodzie.

Gdybym była czarodziejem, zmieniłabym w kraju: rząd, system nauki na lepsze, wprowadziłabym obowiązek nauki do 16 lat, zmniejszenie podatków dla młodych, podwyższyłabym wynagrodzenie, wolność do wyboru orientacji seksualnej i możliwość wzięcia ślubu legalnie, bez żadnych problemów.

W dzisiejszych czasach jest dużo spraw, które mogą nas denerwować. Takim najprostszym przykładem jest pandemia. Musimy chodzić w maseczkach. W najbliższym czasie prawdopodobnie zamkną szkoły, lecz dla większości uczniów to dobra nowina. Zaczniemy od tego, że jestem tolerancyjny jak mogę, ale osoby ideologii lgbt bardzo mnie denerwują, obnoszą się z flagami. próbują znormalizować ten temat. Nie o to nasi przodkowie walczyli o nasz kraj, chłopak dziewczyna normalna rodzina. Kolejną rzeczą, która mnie denerwuje to osoby, które nie mogą przyjąć krytyki. Ci ludzie przy najmniejszym wypomnianym błędzie od razu się denerwują i wchodzą w agresywną potyczkę słowną, choć w większości są to ludzie mądrzy i ambitni.

Szkoła powinna być tolerancyjna do każdego poglądu, opinii, ubioru i orientacji seksualnej.

Lekcje powinny być bardziej rozwijające, aby przekonać nas do zawodów. Lekcje są nudne i odechciewa się uczyć, ale także chodzić do szkoły. Powinno być więcej wycieczek, np. do kina.

W naszej szkole jestem już 4 rok i jest mi tutaj dobrze, lecz jest parę kwestii, które bardzo mnie denerwują. Przez prawie 3 lata była tutaj palarnia, coś unikalnego wśród wszystkich szkół w Warszawie, nazwa mówi sama za siebie, co tam się robiło natomiast to nie było tylko miejsce do palenia, myślę, że nie tylko ja, ale i większość uczniów poznała w tym miejscu bardzo dużo osób. Lecz odkąd jest ona zamknięta uczniowie rozmawiają tylko pomiędzy swoimi klasami. Jeśli ktoś nie palił też przesiadywał tam każdą przerwę, bo dało się po prostu po ludzku tam spotkać każdego i porozmawiać ze znajomymi. Z dnia na dzień zamknięto to miejsce nagle i na ten moment uczniowie palą przy boisku, przed szkołą. Tak jak to pokazała historia już nie raz, jeśli ktoś nam czegoś zabrania, zakazuje, to na dłuższą metę nie ma to sensu, ponieważ jest to walka z wiatrakami. Uczniowie tej szkoły i tak znajdą sposób żeby swój nałóg zaspokoić nie ważne ile zakazów będzie.

Anonimowy Gal

Czasami dużo osób w naszej szkole przeżywa kryzys i są „wkurzeni”. Najczęściej wynika to z braku porozumienia lub trudnej sytuacji w domu. Jak sobie z tym radzić? Jest wiele sposobów. Najlepszy, to rozmowa z drugą osobą. Czasami mnie też to pomaga, ale wolę wyciszyć się i pobyć w samotności.

Ja jestem uczniem klasy trzeciej. Denerwują mnie młodsze klasy. Są bez szacunku do siebie nawzajem, a także do pracowników szkoły. Ostatnio miałem „przyjemność” wejść do toalety po młodszym uczniu. To, co zostawił po sobie nie da się opisać. Współczuję jemu, jego rodzinie, pracownikom szkoły i jego dziewczynie. Pierwsze klasy są do tego bardzo głośne.

Wujek testosteron

11 LISTOPADA – DZIEŃ, KTÓRY ZMIENIŁ POLSKĘ

11 listopada 1918r. Polska po ponad 123 latach zaborów odzyskała niepodległość. Skończyła się wtedy I wojna światowa i rozpoczęło dwudziestolecie międzywojenne.

Władzę wojskową w Polsce objął Józef Piłsudski. Niemcy podpisały zawieszenie broni kończące I wojnę światową. Obecnie żyjąc w ustroju demokratycznym możemy świętować ten dzień na wiele sposobów. Do corocznej tradycji należy złożenie wieńców przed pomnikami bohaterów np. przed pomnikiem Nieznanego Żołnierza. Kwiaty i podziękowania składa prezydent Rzeczypospolitej Polskiej. W roku 2018 Polacy obchodzili 100 rocznicę niepodległej Polski. Z tej okazji na stadionie narodowym został zorganizowany tzw. Koncert dla Niepodległej. Tego dnia na rondzie Dmowskiego przeszedł marsz niepodległości, który rekordowo zgromadził około 500 tys. Uczestników. Niektóre kraje na świecie razem z nami świętowały rocznicę. W Dubaju wieża Burdż Chalifa świeciła w kolorach białym i czerwonym. To samo uczyniły inne kraje m.in. Chile. 11 Listopada 2021 roku obchodzimy 103 rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości.

Wojownik

Współczesny patriotyzm – krótki komentarz belfra

Dziś nie wystarczy wspomnianie przeszłości, bowiem patriotyzm to też myślenie o przyszłości. Temu służy uczciwa praca, nauka dla siebie, nie dla rodziców czy nauczycieli, aby umieć krytycznie oceniać rzeczywistość, mądrze bronić swego stanowiska, zmieniać rzeczywistość, tak, aby była przyjazna wszystkim ludziom, niezależnie od różnic, przyjazna naturze. Temat nie nowy. Polecam pozytywistyczny wiersz A. Asnyka „Daremne żale”.

Krystyna Mazurek

Jak dbać o naszą planetę?

1. **Nie marnować wody**-zmywać po zatankowaniu odpływu zlewozmywaka lub korzystać ze zmywarki, płucz owoce i warzywa nie pod bieżącą wodą, a w misce. Korzystaj z prysznicy, a nie z kąpieli w wannie. Jeśli mamy ogródek, koniecznie zbierajmy deszczówkę! W tym wypadku, to, co dobre dla środowiska, jest też dobre dla naszej kieszeni.
2. **Oszczędzając prąd**-zainwestuj w żarówki LED lub nowoczesne świetlówki, wybieraj AGD o najwyższej klasie wydajności energetycznej wybieraj krótkie programy w zmywarce i pralce.
3. **Nie kupuj opakowań**-wybieraj produkty na wagę, a nie zapakowane. Kiedy tylko to możliwe, kupuj produkty bez opakowania albo przynajmniej w dużych opakowaniach. Korzystaj z toreb na zakupy wielokrotnego użytku np. szyjąc samemu z materiału.
4. **Segreguj śmieci**-im mniej resztek trafi na wysypisko śmieci, tym lepiej. Do ponownego przetworzenia nadaje się większość plastiku, szkło, papier i metal. Jeśli możesz, załóż kompostownik.
5. **Kupuj lokalnie i sezonowo**-staraj się kupować żywność, którą wyprodukowano przynajmniej na tym samym kontynencie, na którym mieszkasz. Kupuj to, co akurat rośnie

lub owocuje w tym sezonie. Rozejrzyj się po lokalnych bazarkach, sprawdź, czy w okolicy nie działa kolektyw spożywczy, który zbiera żywność od lokalnych, zaprzyjaźnionych rolników.

6. **Jedz ekologicznie**-wybieraj żywność, którą wyprodukowano zgodnie ze ścisłymi przepisami rolnictwa ekologicznego. Masz gwarancję, że nie użyto przy ich uprawie szkodliwych środków ochrony roślin, że okolica, w której rosną, nie jest skażona. Niemniej istotne jest też to, że w ekologicznych hodowlach dba się o dobrostan zwierząt.

7. **Zwracaj uwagę na certyfikaty**-warto poznać ekologiczne certyfikaty, które bynajmniej nie są ograniczone do żywności. Możemy kupić koszulki z ekologicznej bawełny, regał z drewna ze zrównoważonych upraw, kosmetyki, z naturalnych składników.

8. **Sprzątaj i pierz ekologicznie**-wykorzystuj staroświeckie metody: sodę oczyszczoną, ocet, sok z cytryny, sól.

9. **Zapomnij o samochodzie**-używaj jak najwięcej własnych nóg i transportu publicznego, jedź do pracy rowerem, wybierz kolejkę, autobus lub tramwaj. Jeśli musisz dojeżdżać do pracy samochodem, spróbuj znaleźć współpasażerów – trudno o coś mniej ekologicznego niż jedna osoba w samochodzie.

Jak żyć ekologicznie?

Świat zmierza w dobrym kierunku, wprowadzamy do życia więcej opcji korzystnych dla Ziemi. Możemy to zaobserwować w miejscach, gdzie wybieramy się coś zjeść. Korzystamy z papierowych słomek, ekologicznych sztućców, papierowych kubeczków. Zakłady gastronomiczne używają nowoczesnego sprzętu, który nie pobiera za dużo wody. Trendy stało się kupowanie ubrań używanych, dzięki temu ogranicza się produkcję ubrań. Jak widzimy wszystkie ceny wzrastają, dzięki temu wszyscy ludzie, bardziej zaczynają zwracać uwagę na to, co kupują. Moim zdaniem, jeśli będziemy kontynuować te dobre gesty dla Ziemi, dobro do nas ludzi wróci.

XYZ



Hotel od kuchni - praktyki

We wrześniu jak to zwykle miało miejsce i tym razem rozpoczął się rok szkolny. W budynku na Majdańskiej uczniowie 3 klas technikum odbyli miesięczne praktyki zaraz po rozpoczęciu roku. Drugoklasiści na zajęcia praktyczne uczęszczają raz w tygodniu. Zaczęło się od szkolenia praktycznego w szkole a następnie w hotelu. Po szkoleniu pierwsze praktyki były lekko stresujące i ekscytujące. Jednak oswojenie się z atmosferą hotelu było tylko kwestią czasu. Regularne przebywanie na terenie zakładu praktyk daje możliwość poznania nowych ludzi i nauczenia się nowych rzeczy bez względu na to, czy jest to hotel, czy restauracja. Tak też było w moim przypadku. Za każdym razem idąc do miejsca odbywania praktyk nie wiedziałem, co mnie czeka. Ile będzie gości, ile śniadań do wydawania, czy będzie konferencja na

200 osób. Praca w takim miejscu jest odpowiedzialna i ma więcej plusów niż minusów. Do plusów można zaliczyć to, że poznałem bardzo ciekawych ludzi. Wśród nich można wymienić znanych artystów kabaretowych, którzy skecze kręcą właśnie w moim hotelu. Pozwoliło mi to zdobyć wejściówki do telewizji Polsat na kabaret Młodzi i Moralni. Razem z kolegą, który odbywa ze mną w tym samym hotelu i czasie praktyki postanowiliśmy, że wybierzemy się na nagrania do studia filmowego. Studio filmowe wywarło na nas bardzo pozytywne wrażenie. Poza kabaretowym show na co dzień spotykamy różne inne sławne osoby. Dlatego warto się przykładać do tego, co się robi a w przyszłości może to zaowocować dobrą pracą i ludźmi, których mamy wokół siebie.

wojownik

„Kabaret na żywo”. Zdjęcie autora tekstu.

PRAKTYKI W GRECJI*

Praktyki w Grecji były bardzo emocjonujące i ciekawe. Najpierw mieliśmy długą trasę autokarem do Grecji, gdy już tam dotarliśmy, dostaliśmy swoje pokoje i bransoletki z projektu Erasmus. Następnego dnia mieliśmy praktyki i tak do piątku. W piątek pojechaliśmy do Palaio Panteleimonas, tam zwiedziliśmy miasto i wróciliśmy do hotelu. Następnego dnia mieliśmy rejs na Skiatos na tej wyspie nagrywali „Mamma Mia”, tam zwiedziliśmy zabytki, potem mieliśmy czas wolny, następnie wsiedliśmy na statek i popłynęliśmy na plażę szyszek, też na Sciatos. W powrotnym rejsie była impreza na statku i wszyscy się dobrze bawili. Przez następne dni też mieliśmy praktyki a w środę pojechaliśmy na Meteory, czyli klasztory na wysokich skałach. Po zwiedzeniu klasztoru pojechaliśmy do wąwozu. Mieliśmy tam zobaczyć wodospad, ale go nie było. Pani przewodnik stwierdziła, że zakręcili korek. Następnego dnia pojechaliśmy do The Salonik i tam zwiedzaliśmy z lokalnym przewodnikiem miasto i potem mieliśmy czas wolny a następnie zabrali nas do Jumbo, czyli takiego dużego greckiego Pepco. Następnego dnia mieliśmy praktyki w winnicy i tam uczyliśmy się o produkcji wina i je degustowaliśmy. Niestety następnego dnia musieliśmy wracać do Polski podsumowując warto się zapisywać na projekt Erasmus i pojechać na takie praktyki.

**tekst bez korekty, ponieważ straciłby swój klimat.*

MMA – SPORT MŁODEGO POKOLENIA

Początki MMA w Polsce sięgają okolicy roku dwutysięcznego. Wtedy w Warszawie powstał pierwszy klub MMA założony przez trenera Mirosława Okińskiego. Założyciel inspirował się przede wszystkim galą UFC, która odbywa się regularnie w Stanach Zjednoczonych. Jednak, co właściwie oznacza to słowo? Jest to nic innego jak mieszane sztuki walki. W tej dyscyplinie udział biorą wybitni polscy kulturysty i nie tylko. Przykładowo na najbardziej popularnej gali na świecie, jaką jest UFC udział bierze polska mistrzyni sportów walki Joanna Jędrzejczyk. Wróćmy do maja 2018 roku, kiedy polska wersja tego sportu zaczęła zyskiwać popularność. To właśnie wtedy powstała największa organizacja typu freak fight w Polsce i w Europie, która zaczęła zdobywać największą popularność. Mowa tutaj o federacji, która nosi nazwę



FAME MMA. Jej unikalnością jest to, że poza profesjonalnymi sportowcami zatrudnia również ludzi popularnych w Internecie, znanych ze sceny muzycznej i filmowej. Nieraz można zobaczyć ciekawe starcia między znanymi gwiazdami i poznać ich z zupełnie innej strony. Dostęp do tego typu wydarzeń na żywo gwarantuje zakupione wcześniej PPV lub bilet na arenę, w której odbywają się walki. Wszystkie starcia poprzedzane są konferencją na około tydzień przed rozpoczęciem pojedynków, w trakcie której można zrobić sobie zdjęcia z zawodnikami i posłuchać odpowiedzi na zadawane przez dziennikarzy pytania. Postanowiłem, że sam się wybiorę na taki event. Konferencja przed galą odbyła się w jednym z hoteli na terenie Łodzi. Samo spotkanie przebiegło bardzo pozytywnie. Jedynym minusem była ogromna kolejka przed wejściem, w której stałem niespełna 2 godziny. Pewnie w niedalekiej przyszłości wybiorę się jeszcze na tego typu wyjście.

Wojownik (zdjęcie autora tekstu)

