2025/2026
Kwartalnik



NR 3

Marzec -
Kwiecień -
Maj -
2025/2026

SPIS TREŚCI

MARZEC

- Spis treści ..... s. 2
- Główne skojarzenia z marcem ..... s. 3
- Przedwiośnie ..... s. 4
- Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzn ..... s. 5
- Zwiastuny wiosny ..... s. 6
- Wiosna w poezji ..... s. 7-9
- Refleksje na Wielki Post i nie tylko s.10-14
- Szkolenie cukiernicze nauczycieli s.15
- Dzień Otwarty s.16
- Góra Grosza s.17
- Akcja "Paczka na Kresy" s.18

KWIECIEŃ

- Kwiecień - plecień s.19
- Trzy najważniejsze dni przed Wielkanocą ..... s. 20-21
- Wielkanoc ..... s. 22-26
- Światowy Dzień Zdrowia ..... s. 27
- Zakwitły żonkile - Pola Nadziei s.28
- Wycieczka do Łodzi ..... s. 29
- Dzień Ziemi ..... s. 30
- Światowy Dzień Książki ..... s. 31
- Erasmus+ 2026 - praktyki we Włoszech ..... s. 32
- Akcja Cancer Fighters ..... s. 33

MAJ

- Maj - wiosną świat się zmienia ..... s. 34
- Święto Pracy s.35
- Święto Flagi ..... s. 36
- Konstytucja 3-go Maja ..... s. 37
- Matura 2026 ..... s. 38
- Dzień Matki ..... s. 39
- Bergeriada - Stasieńki i Bergerki ..... s. 40
- Szczególne osiągnięcia uczniów ..... s. 41-47
- Twórczość uczniów ..... s. 48-59
- Konkurs "Twórcy z Majdańskiej" - wyniki s.60
- Nietypowe święta gastronomiczne..... s. 61
- Ciekawostki gastronomiczne ..... s. 62
- Zespół redakcyjny s.63

MARZEC

Główne skojarzenia z marcem:

- **Pogoda i przyroda:**

  Zmienna aura – słońce przeplatane deszczem lub śniegiem, silny wiatr, pierwsze pąki na drzewach, śpiew ptaków, topniejący śnieg. Marzec często jest uważany za miesiąc przejściowy (przedwiośnie), który przynosi nadzieję na ciepłą wiosnę.

- **Święta i dni nietypowe:**
  - 8 marca: Dzień Kobiet.
  - 10 marca: Dzień Mężczyzn
  - 17 marca: Dzień Świętego Patryka
  - 21 marca: Pierwszy dzień wiosny, Dzień Wagarowicza, topienie Marzanny.
  - 22 marca: Światowy Dzień Wody.
- **Inne:**
  - Dzień Matematyki (12.03),
  - Dzień Liczby Pi (14.03),
  - Światowy Dzień Poezji (21.03),
  - Międzynarodowy Dzień Teatru (27.03).
- **Symbolika:**

  Powrót energii, radość, kolor zielony, początek nowego cyklu w porach roku.
- **Przysłowia:**
- ***„W marcu jak w garncu”***
- ***„Leci marzec wiosny szuka, Znaleźć wiosnę wielka sztuka”***
- ***„A po lutym marzec spieszy, koniec zimy wszystkich cieszy”***
- ***„Marzec obsypuje ziemię fiołkami i bukietami”***
- ***„Marzec marzy, jak się zdarzy”***
- ***“ Na świętego Kazimierza (4.03) wyjdzie skowronek spod pierza”***
- ***“Na świętego Grzegorza (12.03) idzie zima do morza”***
- ***“Na Józefa (19.03) pogoda – będzie w polu uroda”***
- ***“Jak po Benedykcie (21.03) ciepło, to i w lecie będzie piekło”***

Pan Marzec

Pan Marzec jest kucharzem,
ma własną restaurację,
podaje w niej śniadania,
obiady i kolacje.

Niestety, w jego kuchni
jest taki groch z kapustą,
że nie wiem, czyby inny,
normalny kucharz zniósł to.

W torebce nie ma kaszy,
lecz są w niej śnieżne krupy –
pan Marzec chwyta torbę
i krupy – buch! do zupy.

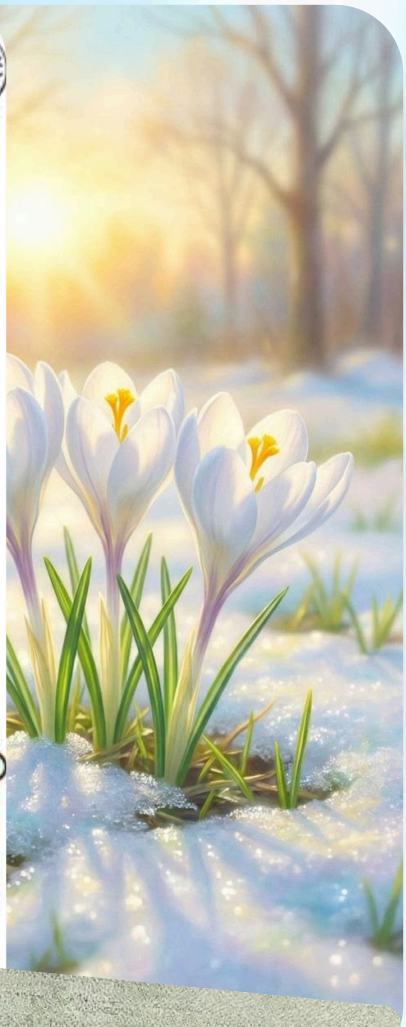
Posolić chciałby obiad,
lecz soli ani śladu,
więc bez namysłu wrzuca
garść gradu do obiadu.

Gdy goście krzywią nosy,
pan Marzec gorzko płacze
i robi dla odmiany –
cieniutki kapuśniaczek.

I choć go nikt nie prosi,
na deser, dla ochłody,
podaje wszystkim naraz
śniegowe, zimne lody (...).

Wanda Chotomska







Wiosenne tęsknoty

Jeszcze rzeki skute lodem,
Jeszcze noce straszą chłodem,
A mi, wiosno, już tak bardzo ciebie brak.
Przyjdź, oczaruj mnie zielenią,
Niech się szare dni odmienią,
Chcę na ustach znowu poczuć życia smak.

Pąki kwiatów wpleć we włosy,
Słońce umyj w kubku rosy,
Niech pokaże wreszcie swoją złotą twarz.
I już przyjścia nie odwlekaj,
Nie potrafię dłużej czekać,
A ty drogę zasypaną śniegiem masz.

Chcę z kwiatami patrzeć w słońce,
Z ciepłym wiatrem biec po łące,
I uśmiechem witać każdy nowy dzień.
Więc gdy majem znów zaśpiewasz,
W białym sadzie szumiąc w drzewach,
To mi szczęścia nie przysłoni żaden cień.

- Jan Lech Kurek

Międzynarodowy Dzień Kobiet - 8 marca
i Dzień Mężczyzn - 10 marca

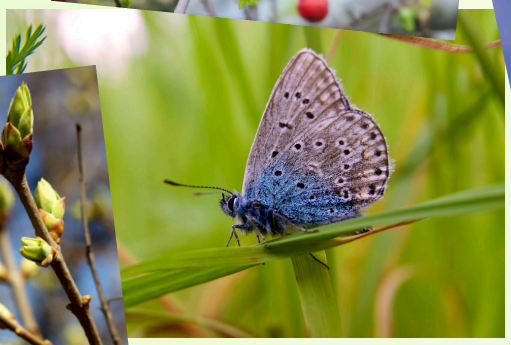
Dzień Kobiet jest obchodzony w wielu państwach całego świata.
Tego dnia uznawane są zasługi wszystkich kobiet bez względu na podziały narodowościowe, etniczne, językowe, kulturowe, gospodarcze czy polityczne.
Rok 1975 został ogłoszony Międzynarodowym Rokiem Kobiet.
W tym też roku po raz pierwszy obchodzono na świecie Międzynarodowy Dzień Kobiet (8 marca).
Dwa lata później, Zgromadzenie Ogólne ONZ przyjęło rezolucję, na mocy której Dzień Praw Kobiet i Pokoju na Świecie mógł być obchodzony w dowolnie wybranym dniu, zgodnie z tradycją danego kraju.
W Polsce nadal Dzień Kobiet jest ochodzony 8 marca.
Na uwagę zasługuje też fakt, że dwa dni po Dniu Kobiet, czyli 10 marca w Polsce jest obchodzony Dzień Mężczyzn.
Jednak większą popularnością cieszy się Dzień Chłopaka, przypadający co roku na 30 września.
Natomiast od lat 90-ych XX wieku w większości krajów obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Mężczyzn, który przypada na dzień 19 listopada.
Warto podkreslić, że kupowanie w Dniu Kobiet oraz w Dniu Mężczyzvn prezentów, np. kwiatów, słodyczy, różnych gadżetów, itp. stanowi ważną część wieloletniej polskiej tradycji kulturowej, a także ma duże znaczenie symboliczne.





WIOSNA











WIOSNA w poezji

Ach, to budzenie w cichym cieple,
Światło wpada i rośnie we mnie.
Pierwszy poranek, co pachnie dniem,
Jakby coś mówiło... podnieś się.

Ziemia oddycha po długim śnie,
Krople na trawie — iskrzą się.
Wiatr niesie szept, tak lekki, tak,
Że nawet cisza zaczyna grać.

Kształty malowane nowym początkiem,
Linie pisane zielonym wątkiem,
Barwy rozlane w promieniach dnia —
Jakby przyszłość bliżej była niż mgła.

Z każdym oddechem lżej robi się,
Coś, co bolało, odpływa gdzieś.
I choć pamiętam chłodniejsze dni,
To wiosna we mnie zaczyna śnić.

To nie jest cisza, co tłumi głos —
To miękkie echo, już możesz wstać.
Trans... ale jasny, spokojny, mój,
I pierwszy krok — po prostu, bądź.



Wybucha ogród tysiącem barw,
Jakby ktoś rozsypał tęczę na świat.
Czerwienie płoną, fiolety drżą,
Złoto w narcyzach rozlewa się w krąg.

Pąki pękają z radosnym trzaskiem,
Zielone iskry lecą nad trawą brzaskiem.
Płatki wirują jak lekki dym,
Malując powietrze zapachem i snem.

Róż krzyczy głośno, żyję, zobacz!,
Błękit się śmieje, nie chce się schować.
Pomarańcz tańczy na ciepłym wietrze,
A biel jak światło rozlewa się jeszcze.

Każdy kielich to czysty wybuch,
Każdy kolor to serca ruch.
Ziemia już nie śpi — pulsuje, gra,
Jakby euforia zakwitła w nas.

I nie ma ciszy — jest śpiew i drżenie,
Jest słońce, co budzi każde istnienie.
Rozkwit nie pyta, czy możesz trwać —
On wpada w Ciebie... i każe się śmiać.

Eliza, 5hp

N A D Z I E J A

Spałam, lecz nagle wstałam,
Barwy obudziły we mnie nadzieję.
Zobacz nas! – cicho krzyknęły,
Kolory poranka rozbłysły jaśniej.
Pąki ze snu powstają, by zbudzić nas znów,
Stokrotki tańczą lekko z wiatrem.
Tulipany w pokłonie witają dzień nowy
I miodowych przyjaciół nad kwiatem.
Budzi się cały las powoli,
Strażnicy zieleni kroczą wśród traw.
Ptaki śpiewają radośnie wśród źdźbeł,
Niosąc melodię w słoneczny blask.
Słońce złotem maluje przestrzenie,
A cisza miękko otula świat.
I wszystko żyje jednym tchnieniem,
Jakby to był najpiękniejszy czas.

Eliza, 5hp

Jakim cudem jest wiosna!

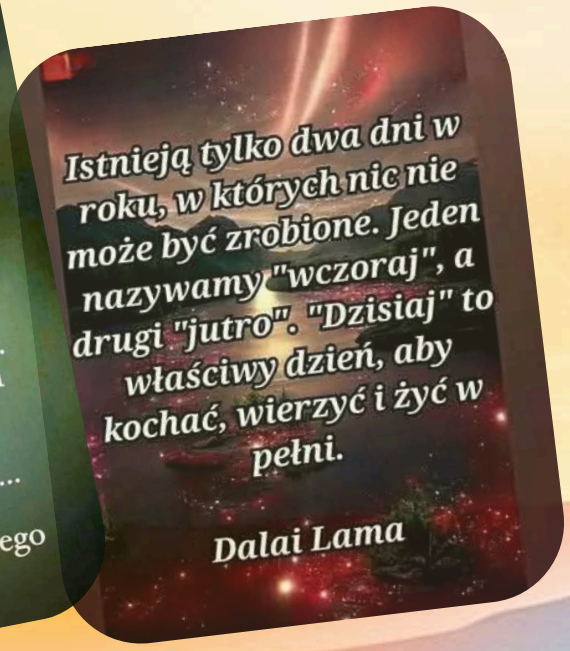
Wiosna jest różna. Po zimie nadchodzi
wiosna wczesna,
kiedy śniegi przykrywają ziemię,
ale ptaki już lecą z daleka
bo wiedzą, że będzie ciepło.
Potem zaczyna się wiosna pstra.
Śnieg topnieje i miejscami
pokazuje się ziemia czarna od błota,
miejscami żółta od piasku, jak pstra mozaika.
Po wczesnej i pstrej wiośnie
przychodzi wiosna zielona,
kiedy zazielenia się każde drzewo i ogródek,
kwitną tulipany, białe i żółte narcyzy,
a na wsi czerwone maki.
W lasach na najwyższych gałązkach
drzew szpilkowych otwierają się pąki
i opadają z nich lepkie łuski.
Jaki to cud!

ks. J. Twardowski

„Wielki Post jest po to,
abyśmy sobie
przypomnieli,
że jesteśmy ludźmi.”

ks. Jan Twardowski





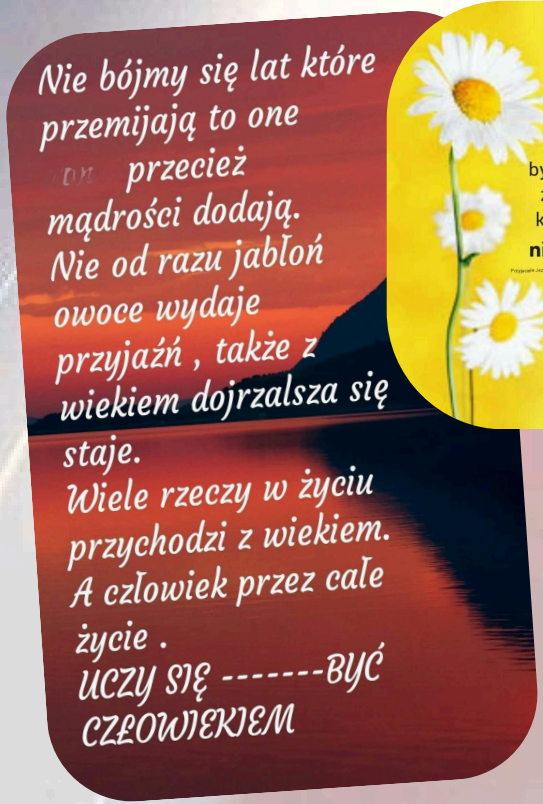


Odrobina refleksji na WIELKI POST i nie tylko...

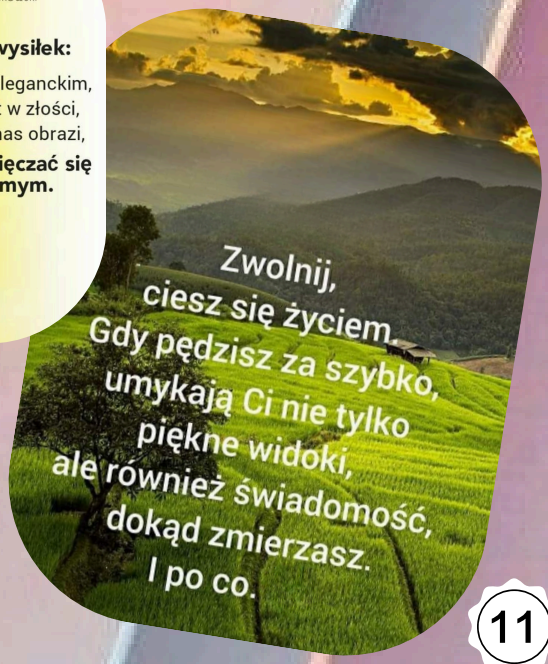




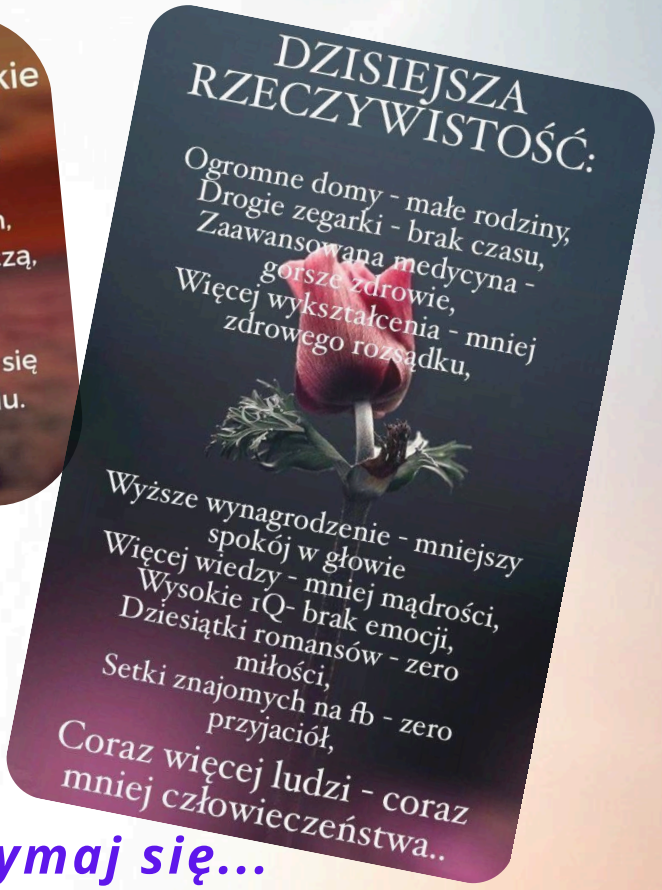
Każdy ma do przebycia,
swoją podróż życia.
Mijamy stacje życiowe
jedne szare,
inne zaś kolorowe.
Poznajemy ludzi,
którzy wsiadają i wysiadają
lub też do końca podróży
przy nas pozostają.
Każdy z nas wybiera
swój przedział życiowy.
Jednym wystarcza zwykły,
innym zaś luksusowy.
Lecz nie ważny jest luksus
w życiu człowieka.
Bo sensem tej podróży
jest szacunek
do drugiego człowieka.













Zatrzymaj się...

1. Szumią łany zboża, gra wiatr na jeziorze,
Śpiewa ptak radośnie Bogu, co go stworzył.
Ref.
Zatrzymaj się na chwilę, odetchnij pięknem świata,
Zatrzymaj się na chwilę, zauważ swego brata,
Zatrzymaj się na chwilę, nad tym co w sercu kryjesz,
Zatrzymaj się na chwilę i pomyśl, po co żyjesz.

2. Pędzi całe miasto, zgrzytają tramwaje.
Wszystko chcesz uchwycić,
A pustka zostaje.

3. Nikt dziś nie ma czasu, każdy goni szczęście,
na później zostawia,
To, co najważniejsze.

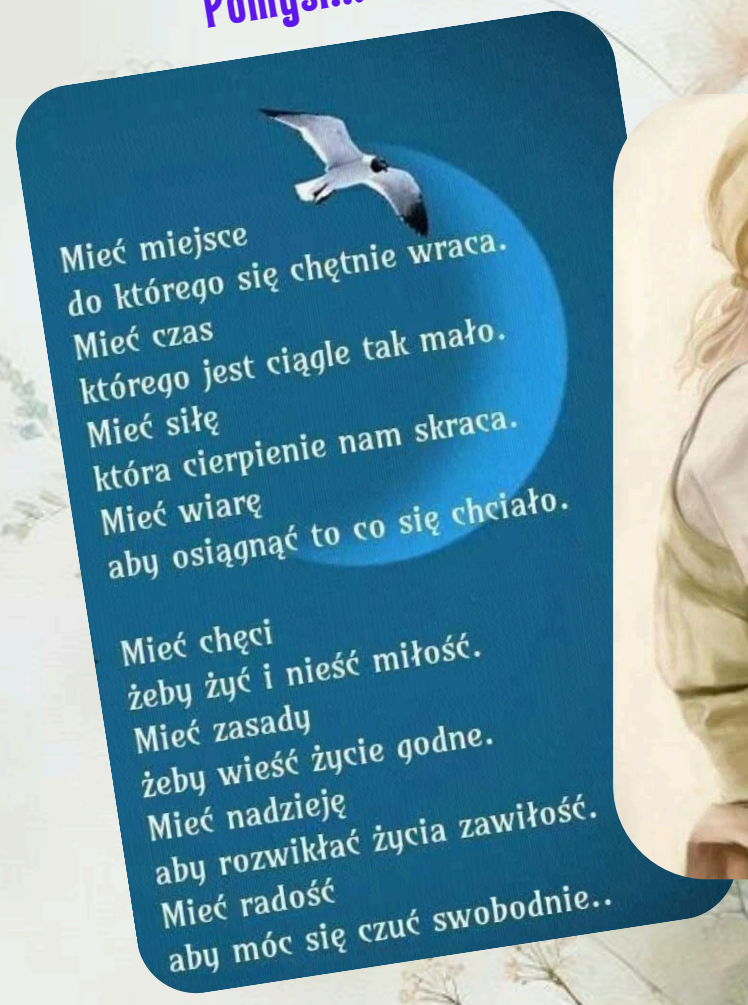
4. Jedną małą chwilę zawsze znaleźć możesz,
Odejść z gwaru życia,
Spojrzeć w serce Boże.

Tylko zechciej

Tylko zechciej się wyciszyć,
Otwórz uszy, a usłyszysz,
Głos Tego, który przemawia
Pośród niezgłębionej ciszy.
Otwórz oczy, a zobaczysz
Piękno świata, cud stworzenia;
Tylko zechciej zwolnić biegu,
Znaleźć czas na przemyślenia.
W codziennym wyścigu z czasem
Zatrzymaj się choć na chwilę,
Zastanów się po co żyjesz,
Czy warto się troszczyć o spraw tyle?...

Teresa Zajewska

Pomyśl...





Kiedy mówisz

Nie płacz w liście
nie pisz że los ciebie kopnął
nie ma sytuacji na ziemi bez wyjścia
kiedy Bóg drzwi zamyka - to otwiera okno
odetchnij popatrz
spadają z obłoków
małe wielkie nieszczęścia potrzebne do szczęścia
a od zwykłych rzeczy naucz się spokoju
i zapomnij że jesteś gdy mówisz że kochasz

Jak się nazywa

Jak się nazywa to nie nazwane
jak się nazywa to co uderzyło
ten smutek co nie łączy a rozdziela
przyjaźń lub inaczej miłość niemożliwa
to co biegnie naprzeciw
a było rozstaniem
wciąż najważniejsze
co przechodzi mimo
przykrość byle jaka
jak chłodny skurcz w piersi
ta straszna pustka
co graniczy z Bogiem
to że jeśli nie wiesz dokąd iść
sama cię droga poprowadzi

ks. J. Twardowski

SZKOLENIE CUKIERNICZE

Nasi nauczyciele stale rozwijają swoje umiejętności!

Pani Agnieszka Konieczna oraz Pan Robert Nicewicz wzięli udział w specjalistycznym szkoleniu cukierniczym w firmie Batida, podczas którego doskonalili swoje umiejętności w zakresie przygotowania mazurków wielkanocnych, słodyczy czekoladowych oraz dekorowania ciasteczek wielkanocnych. Szkolenie było doskonałą okazją do poznania nowych technik cukierniczych, inspirujących dekoracji oraz nowoczesnych metod pracy z czekoladą. Zdobyta wiedza i doświadczenie z pewnością zostaną wykorzystane podczas zajęć z naszymi uczniami.

Dziękujemy za zaangażowanie Pani Mirze Boguckiej za niezwykle ciekawe warsztaty, pełne inspiracji i pasji!









Zespół Szkół
Gastronomiczno - Hotelarskich

Dzień Otwarty

W dniu 25.03.2026 roku odbył się w naszej szkole Dzień Otwarty, gdzie prezentowano bazę dydaktyczną oraz ofertę edukacyjną na kierunkach kształcenia gastronomiczno-hotelarskich.
W trakcie oprowadzania 8- klasistów i ich rodziców, przez uczniów naszej szkoły, kandydaci mogli zwiedzić szkołę , wejść do każdej klasy i pracowni przedmiotowej , a także porozmawiać z nauczycielami i uczniami.
W każdej z pracowni czekały na nich niespodzianki takie jak: słodkości, pyszna kawa, gry i zabawy edukacyjne.
Na Sali gimnastycznej uczniowie chwalili się swoimi talentami.
Odbyło się również spotkanie z Panią Dyrektor, V-ce Dyrektor, Kierownikiem Kształcenia Praktycznego oraz przedstawicielami komisji rekrutacyjnej.
Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z ofertą edukacyjna naszej szkoły i do zobaczeniu we wrześniu.





GÓRA GROSZA – XXVI edycja

**Od listopada 2025 r. do marca 2026 r.
trwała w naszej szkole zbiórka monet
w ramach XXVI edycji akcji Góra Grosza.
Celem Fundacji „Nasz Dom" organizującej akcję
jest zebranie funduszy
na pomoc psychologiczną, rzeczową
i specjalistyczną dla dzieci i rodzin na terenie całej Polski.
Społeczność naszej szkoły na w/w cel zebrała
blisko sześć kilogramów monet.
Dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się
we wsparcie dzieci wychowujących się
w pieczy zastępczej, rodzinach zastępczych i adopcyjnych.**









„Paczka na Kresy" 2025/2026

Wraz z nadejściem wiosny oficjalnie podsumowujemy i kończymy tegoroczną edycję akcji „Paczka na Kresy", która jak co roku realizowana była w dwóch etapach – z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz Wielkiej Nocy. W obu tych terminach nasi uczniowie wykazali się ogromnym sercem i zaangażowaniem, dzięki czemu udało się zebrać imponującą liczbę paczek. Wśród darów znalazło się mnóstwo produktów spożywczych oraz chemii gospodarczej. Wyjątkowym akcentem były przygotowane przez uczniów karty świąteczne z serdecznymi życzeniami, które przekazały rodakom na Wschodzie poczucie bliskości i naszej pamięci.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczniom, którzy włączyli się w tę szlachetną inicjatywę. Wasza chęć niesienia pomocy ma ogromne znaczenie!

Całość przedsięwzięcia poprowadziła koordynator szkolnego wolontariatu p. Anna Nadolska.





KWIECIEŃ



**Kwiecień-plecień — powiada nasze polskie przysłowie,
jeszcze w nim brzydkiej zimy ślad się ostatni nie zatarł,
więc radzę wam, dziateczki, uważajcie na zdrowie,
bo w kwietniu bardzo łatwo o grypę i katar !**

Kwiecień plecień, bo przeplata
Trochę zimy, trochę lata,
Trochę wiem, a trochę nie wiem,
Takie sześć na siedem.

W poniedziałek zima,
Śniegiem znów zacina,
W środę lato,
Więc na lody idę z tatą.

Rano minus pięć,
a w południe opalamy się.
Kwiecień tak już ma,
Że plecie ile się da.

Agata Świętoń

Zaufałem drodze

wąskiej
takiej na łeb na szyję
z dziurami po kolana
takiej nie w porę
jak w listopadzie spóźnione buraki
i wyszedłem na łąkę
stała święta Agnieszka
- Nareszcie - powiedziała
- Martwiłam się już
że poszedłeś inaczej
prościej
po asfalcie
autostradą do nieba -
z nagrodą od ministra
i że cię diabli wzięli

W piątek

W piątek nie jeść mięsa
to grubo za mało
nie wystarczy spoważnieć
nie robić takich na przykład spostrzeżeń
siostra Konsolata bo kąsa i lata
w piątek nie wypada udawać Ludwika XIV
rządzić
patrzeć z góry
prowadzić siebie pod rękę
być dygnitarzem
osobną osobą która w pierwszej osobie
mówi tylko o sobie
w piątek
w tym dniu w którym Bóg
opuścił Boga

ks. J.Twardowski

WIELKI TYDZIEŃ



NIEDZIELA PALMOWA

Jezus na osiołku wjeżdża do Jerozolimy



WIELKA ŚRODA

ZDRADA JUDASZA



WIELKI CZWARTEK

OSTATNIA WIECZERZA, MODLITWA W OGRÓJCU, POJMANIE



WIGILIA PASCHALNA

ZMARTWYCHWSTANIE

Liturgia Światła
Liturgia Słowa
Liturgia Chrzcielna
Liturgia Eucharyst



WIELKI PIĄTEK

PROCES, DROGA KRZYŻOWA ŚMIERĆ NA KRZYŻU



WIELKA SOBOTA

Jezus spoczywa w grobie



WIELKI PONIEDZIAŁEK

NAMASZCZENIE W BETANII



WIELKI WTOREK

ZAPOWIEDŹ ZAPARCIA SIĘ PIOTRA I ZDRADY JUDASZA

SYMBOLIKA ŚWIĘCONKI



jajko
życie, odrodzenie, zmartwychwstanie Jezusa

ser
łagodność, przyjaźń, jedność odziny

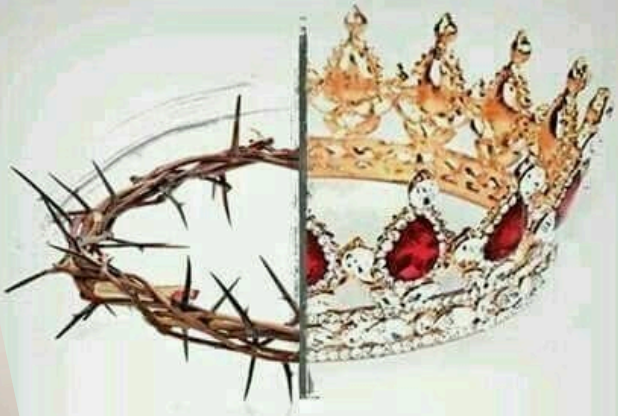
sól
oczyszczenie, trwałość, prawda

chrzan
siła i męka Chrystusa, gorzkość Jego śmierci

chleb
ciało Chrystusa, codzienny pokarm, Boża opieka

wędliny/mięso
obfitość, błogosławieństwo, koniec postu

baranek wielkanocny
Jezus Chrystus – „Baranek Boży" ofiarowany za grzechy



TRZY DNI
ZMIENIAJĄ WSZYSTKO

fb.com/WydawnictwoSalwator

Wielkanoc

jest jak ludzka droga.
Nikogo nie omijają
Wielkie Piątki smutku,
Wielkie Soboty nadziei,
Wielkie Niedziele radości.
Wielkanoc jest jak nasze życie,
niekiedy pełne bólu,
czasem zwątpienia
lecz jakże często
niewypowiedzianego szczęścia.
Wielkanoc jest pochwałą życia
tego rodzącego się do trwania,
wybaczania,
spełniania marzeń
i do miłości.

Po co są święta?

„Jedzcie sobie, mili goście, coście bardzo schudli w poście” - lubił życzyć. Często zwracał się też „do tych, co świąt nie przeżywają, ale przeżuwają”. Jednak poza wesołymi humoreskami i rymowankami na temat świątecznych symboli, najwięcej uwagi poświęcał istocie, sercu Wielkanocy, czyli uczczeniu zmartwychwstania Chrystusa. Święta są po to, aby „przypomnieć sobie Pana Jezusa i wielkie prawdy wiary.

Święta po to przychodzą, żeby nauczyć się więcej miłości.

Są po to, żeby po Wielkanocy być lepszym niż przed Wielkanocą”.

Życzenia dla wierzących i niewierzących

Na Wielkanoc chciałbym złożyć krótkie życzenia. Czego nam, **wierzącym**, dzisiaj życzyć? Chyba tego, żebyśmy stawiając sobie czasem pytania: po co się urodziłem? po co żyję? dlaczego ucieka mi doczesne szczęście? dlaczego cierpię? dlaczego umieram? - stale przypominali sobie Jezusa zmartwychwstałego, który jako człowiek przebył ludzkie życie, cierpienia, straszną śmierć i w cierpieniach, kłopotach życiowych przedarł się do Pana Boga i do Niego przeniósł nasze człowieczeństwo. Żebyśmy nie patrzyli na nasze kłopoty, cierpienia, śmierć jak na nieszczęście, ale jak na przedzieranie się do Boga. Jest to w życiu takie trudne, trudniejsze od wspinaczki na górę. **Niewierzącym** życzyłbym, aby postawili sobie pytanie: a jeśli jest prawdą, że Jezus zmartwychwstał, to jak będę wyglądał ze swoją niemądrą niewiarą?

ks. Jan Twardowski

Dwa święta

Są dwa wielkie święta w roku:
Boże Narodzenie i Wielkanoc.
Boże Narodzenie jest trochę po ciemku,
Wigilia jest o zmierzchu.
Na pasterkę idzie się nocą,
nawet śnieg jest wtedy ciemny.

Drugie Święto, chociaż nazywane Wielką Nocą -
zaczyna się, kiedy wychodzi procesja
i śpiewa Alleluja. Budzi się słońce.
Nikt przy śniadaniu wielkanocnym nie zapala świec,
bo jest jasno.
Święcone na stole zawsze widać.
Można sobie wybrać
jajko z wymalowanym kogutkiem
albo jajko –pisankę z zającem.
W czasie Bożego Narodzenia
mówi się o gwieździe na niebie,
a na Wielkanoc o słońcu,
które jest blisko ciebie.
Dlatego składamy sobie wielkanocne, jasne życzenia.
Gwiazdkowe życzenia jeśli przesyła się w listach,
to w drodze marzną,
zaziębiają się, a może w skrzynce pocztowej kaszlą –

ale życzenia Wielkanocne,
rozsyłane wiosną, gorące są jak serca,
które się kochają.

ks. Jan Twardowski

WIELKANOC - 2026

W środę 1 kwietnia 2026 r. odbył się apel wielkanocny przygotowany przez panią Malwinę Grzegorczyk oraz uczniów klas: 1h,2h, 3ep oraz 3dp. Podczas apelu Pani Dyrektor Anna Chylińska wręczyła nagrody:
za Szkolny Konkurs Gastronomiczny,
Konkurs na Najpiękniejszy Mazurek Wielkanocny,
Konkurs z języka niemieckiego
oraz Turniej Siatkówki.
W części artystycznej młodzież przedstawiła tradycje wielkanocne obchodzone podczas Wielkiego Tygodnia.
Na zakończenie apelu Pani Dyrektor złożyła wszystkim życzenia świąteczne.





Wielkanocne życzenia

Niech Zmartwychwstały
Jezus
umocni w nas wiarę
w zwycięstwo dobra nad złem,
życia nad śmiercią,
miłości nad nienawiścią.
niech blask Jego chwały
rozjaśnia doliny zmartwień,
przenika cienie codziennych trudów,
wzmacnia w chwilach boleści,
podnosi w czasie słabości
i napełnia nasze serca nadzieją.

Wesołych Świąt



ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA
7 KWIETNIA 2026

RAZEM DLA ZDROWIA

STAŃ PO STRONIE NAUKI



Lekarz do lekarza:



- Słuchaj mam dziwny przypadek! Pacjent powinien już dawno zejść, a on zdrowieje!

Na to kolega:

- Tak? Czasem medycyna jest bezsilna!



Pola Nadziei – zakwitły żonkile

Przy naszej szkole rozkwitły żonkile,
tworząc piękny i żywy symbol nadziei.
Te wyjątkowe kwiaty,
posadzone jeszcze w październiku
w ramach akcji Pola Nadziei,
przypominają nam o solidarności
i wsparciu dla drugiego człowieka.
Ich wiosenny blask
to wzruszający znak empatii,
który teraz ozdabia teren szkoły.



Wycieczka do Łodzi - kl 2d i 2h

W środę 8 kwietnia 2026 r. klasy 2d i 2h pod opieką wychowawców: p.Beaty Pręgowskiej i p.Tomasza Ładziaka oraz p. Artura Wejmana pojechały pociągiem na wycieczkę do Łodzi. Po około 1,5 godziny podróży dotarliśmy do dworca Łódź Fabryczna, gdzie dowiedzieliśmy się wielu ciekawych informacji o historii tego miejsca i jego architekturze. Idąc w kierunku Muzeum Kinematografii zobaczyliśmy siedzibę kilku instytucji naukowo-kulturalnych EC1 i Księży Młyn, czyli imperium przemysłowe Karola Scheiblera (dawne zakłady włókiennicze oraz zabudowania robotnicze). Muzeum Kinematografii ma swą siedzibę w pałacu Karola Scheiblera, jednego z najbogatszych przemysłowców w Królestwie Polskim.

W miejscu tym zwiedziliśmy bogato zdobione wnętrza oraz poznaliśmy historię filmu. Zobaczyliśmy różne rekwizyty m.in.: stare kamery, fotoplastikon, stroje, scenariusze, osobiste rzeczy reżyserów. Najbardziej podobały się nam interaktywne wystawy i ciekawostki dotyczące produkcji filmów oraz dział związany z powstawaniem znanych dobranocek: „Miś Uszatek", „Kot Filemon" czy „Muminki". Na koniec przeszliśmy się słynną ulicą Piotrowską, na której podziwialiśmy secesyjne kamienice i pomniki. W drodze powrotnej na dworzec zobaczyliśmy budynek Teatru Wielkiego - jedną z najważniejszych scen operowo-baletowych w Polsce. Pełni pozytywnych wrażeń i zaznajomieni z historią jednego z najszybciej rozwijających się w XIX w. miast Polski, o godzinie 18 wróciliśmy pociągiem do Warszawy.







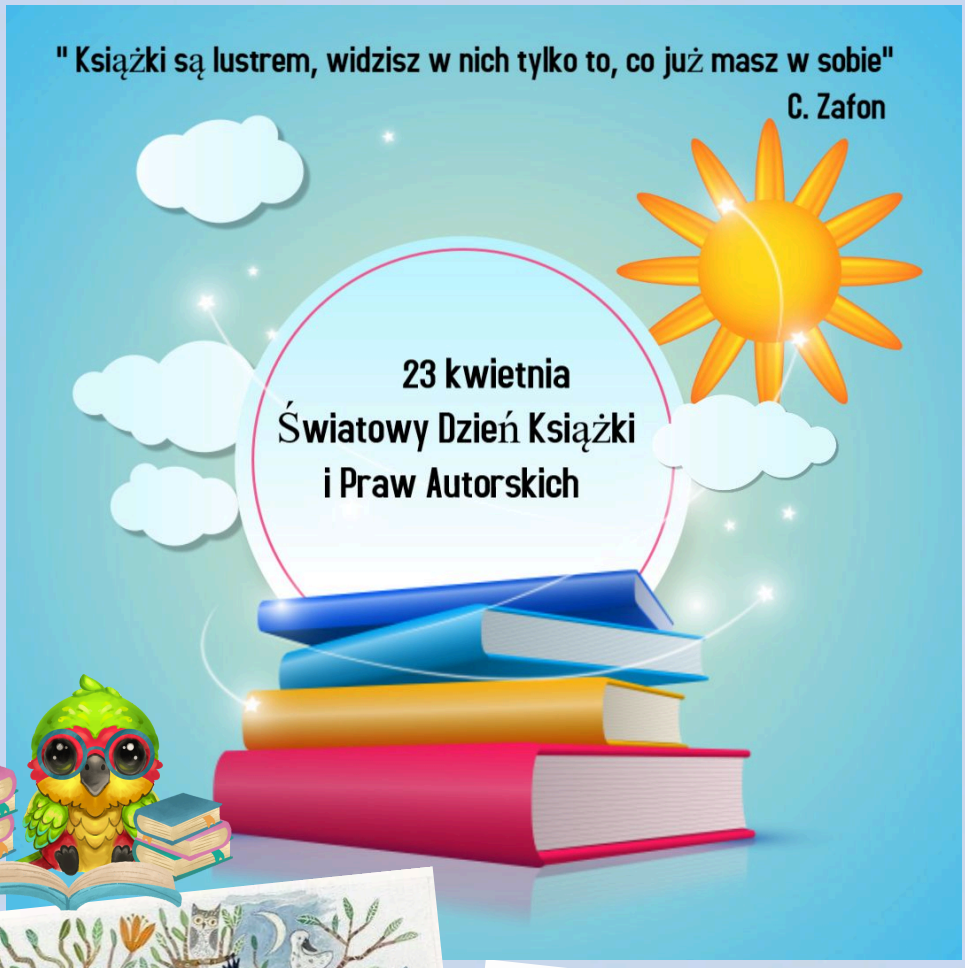




Dzień Ziemi ma swój początek w Stanach Zjednoczonych. Właśnie tam 22 kwietnia 1970 roku odbyła się demonstracja, w której głoszono hasło: "Każdy Dzień, to Dzień Ziemi". W Polsce obchody Dnia Ziemi zostały zapoczątkowane w 1990 roku.

Ludzie wyrażali w ten sposób swoją troskę o stan środowiska naturalnego. Mówili, że bez dbania o przyrodę, człowiek zginie. To święto ma nam przypominać, że jesteśmy częścią przyrody, i musimy zrobić wszystko, by dbać o nasze środowisko.




" Książki są lustrem, widzisz w nich tylko to, co już masz w sobie"
C. Zafon
23 kwietnia
Światowy Dzień Książki
i Praw Autorskich


Dziecko, które
czyta,
stanie się
dorosłym,
który
myśli.


23
KWIETNIA
ŚWIATOWY
DZIEŃ KSIĄŻKI
I PRAW
AUTORSKICH



Program ERASMUS+ kwiecień 2026

W dniach 12-24 kwietnia 2026r. 30-osobowa grupa uczniów klas 3 i 4 technikum wraz z opiekunami: p. Agnieszką Gapską, p. Robertem Nicewiczem i p. Arturem Weimanem odbywała praktyki zawodowe we Włoszech.

Wyjazd ten był realizowany jako Przedsięwzięcie „ZSGH – Znawcy Smaku, Gastronomii i Hotelarstwa" w ramach projektu „Zagraniczna mobilność edukacyjna uczniów i absolwentów oraz kadry kształcenia zawodowego", w Programie Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 realizowanego na zasadach Programu Erasmus+.

W ramach praktyk młodzież wykonywała różne zadania praktyczne pod okiem swoich mentorów.

Uczniowie z dużym zaangażowaniem realizowali powierzone zadania, aktywnie uczestnicząc w życiu obiektów hotelarskich i gastronomicznych. Każdy kolejny dzień mobilności to nowe wyzwania i cenne doświadczenia, które przyczyniły się do rozwoju kompetencji zawodowych naszych uczniów, budowania pewności siebie oraz zdobywania cennego doświadczenia w międzynarodowym środowisku pracy.



***Fundacja Cancer Fighters* to**
ogólnopolska fundacja dla osób chorych na raka.
Niesie ona pomoc dzieciom, młodzieży
i dorosłym z całej Polski.
Wspiera także rodziny i bliskich podopiecznych fundacji.
Nasza szkoła wzięła udział
w pomocy na rzecz w/w Fundacji.

Cancer Fighters -Wielka akcja – wielkie serca!

Dzięki tej niesamowitej akcji *udało się uzbierać aż 7266,81 zł*
Ogromne podziękowania dla wszystkich, którzy wsparli i pokazali,
że dobro naprawdę wraca.
W ramch solidarności z osobami chorymi na nowotwory
uczniowie i nauczyciele poszli na całość i...
OGOLILI GŁOWY NA ŁYSO!
To wszystko dla Cancer Fighters !
Szczególne brawa dla klas, które zebrały najwięcej:



3hp
3ep
3a

oraz dla pomysłodawcy zbiórki w naszej szkolnej
społeczności - Pana Grzegorza Sitnickiego.

Akcja Cancer Fighters to coś więcej niż zbiórka...
To przypomnienie, żeby wspierać potrzebujących
nie tylko od święta,
pomagać fundacjom i przede wszystkim dbać o ludzi,
których mamy obok siebie.





MAJ

WIOSNĄ ŚWIAT SIĘ ZMIENIA



KIEŁKUJĄ NOWE IDEE



BUDZĄ SIĘ CIEPŁE MYŚLI



PĄCZKUJĄ MARZENIA



DOJRZEWAJĄ PLANY



ROZKWITA MIŁOŚĆ



WZRASTAJĄ RELACJE

ALE TY PIELĘGNUJ SWÓJ WEWNĘTRZNY OGRÓD NIE TYLKO NA WIOSNĘ

1 maja- Święto Pracy

1 maja obchodzimy Święto Pracy, a dokładniej Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy. Święto Pracy obchodzone jest na całym świecie już od 1890 roku, natomiast w Polsce zostało ustanowione świętem państwowym w roku 1950. Święto Pracy wprowadziła II Międzynarodówka dla upamiętnienia wydarzeń z pierwszych dni maja 1886 w Chicago, kiedy w odpowiedzi na fatalne warunki pracy, niskie płace i pracy do dwunastu godzin zorganizowano strajk. Był on częścią ogólnokrajowej kampanii na rzecz wprowadzenia 8-godzinnego dnia pracy. Kiedyś odbywały się w tym dniu obowiązkowe pochody, dziś dla wielu Polaków jest to szansa na wypoczynek podczas wydłużonego weekendu (1,2,3 maja). Od 1950 roku 1 Maja jest ustawowo wolnym dniem, a w czasach Polski Ludowej był to jeden z najważniejszych dni w roku, w szczególności przez tradycyjne pochody pierwszomajowe, które miały ogromne znaczenie społeczne. Chociaż dzisiaj celebracja nie odbywa się z takim rozmachem, to jednak tradycja ta nadal jest pielęgnowana przez różne związki, wspólnoty, stowarzyszenia.





2 maja obchodzimy Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.

**To jedno z najmłodszych świąt państwowych,
ustanowione przez sejm RP 20 lutego 2004 roku.
W tym dniu szczególnie upamiętniamy
historię polskich barw narodowych,
symboli oraz tradycji patriotycznych.
Święto ma również przypominać
o poszanowaniu flagi i innych symboli narodowych.
Są znaki, które przemawiają bez słów.
Dla Polaków takim znakiem są barwy narodowe:
biel i czerwień. Proste, a zarazem głębokie jak historia, którą niosą.
W naszych barwach narodowych zawiera się opowieść o chwale
i upadku, o nadziei i ofierze, o wierności i niepodległości.
Nie są one jedynie elementem heraldyki czy dekoracji państwowej.
Są – jak pisał Józef Piłsudski –
„symbolem ducha narodu, który nie dał się złamać".**

Historia Biało-Czerwonej

**Początki polskich barw narodowych sięgają średniowiecza
i są nierozerwalnie związane z herbem Królestwa Polskiego,
czyli białym orłem na czerwonym polu.
Historycznie polskie barwy narodowe wywodzą się z barw herbu
Królestwa Polskiego i herbu Wielkiego Księstwa Litewskiego.
W symbolice polskiej flagi biel pochodzi od bieli orła będącego godłem
Polski i bieli Pogoni – rycerza galopującego na koniu – godła Litwy.
Oba godła znajdują się na czerwonych tłach tarcz herbowych.
Na naszej fladze biel znalazła się u góry, ponieważ w polskiej heraldyce
ważniejszy jest kolor godła niż tła.
Polskie barwy narodowe jako jedne z nielicznych
w świecie mają pochodzenie heraldyczne.
Specjalną ustawę dotyczącą barw polskiej flagi
podjął Sejm Królestwa Polskiego 7 lutego 1831 roku.**

235. rocznica uchwalenia Konstytucji 3 Maja

3 maja obchodzimy święto narodowe
upamiętniające przyjęcie w 1791 r.
przez Sejm Rzeczypospolitej Obojga Narodów
pierwszej w Europie
i drugiej na świecie spisanej konstytucji.
Konstytucja została uchwalona 3 maja 1791 roku,
w okresie obrad Sejmu Czteroletniego,
zwanego także Wielkim (1788–1792).
Był to czas głębokiego kryzysu Rzeczypospolitej Obojga Narodów,
osłabionej wewnętrznymi sporami, nadużywaniem liberum veto
i wpływami sąsiednich mocarstw.
Data ta stała się symbolem polskiej walki o suwerenność.
Po odzyskaniu niepodległości w 1918, rocznica Konstytucji 3 maja
została uznana za święto narodowe
uchwałą Sejmu Ustawodawczego z 29 kwietnia 1919.
Po II wojnie światowej obchodzono je do 1946.
Od tego czasu władze komunistyczne
zabroniły publicznego świętowania,
a próby manifestowania były często tłumione przez milicję.
Święto to zostało oficjalnie zniesione
ustawą z 18 stycznia 1951 o dniach wolnych od pracy.
Święto Narodowe Trzeciego Maja przywrócono
ustawą z 6 kwietnia 1990 (weszła w życie 28 kwietnia).
Konstytucja 3 Maja była silnym impulsem
pobudzającym społeczną świadomość
potrzeby zmian w funkcjonowania państwa.
Regulowała system prawny,
wprowadzając ustrój monarchii konstytucyjnej.
Była próbą unowocześnienia Polski i ratowania jej suwerenności.
Dokument stał się też wzorem dla innych państw.
Choć obowiązywał kilkanaście miesięcy,
nadal niesie ze sobą wiele uniwersalnych przesłań,
pozostaje symbolem walki Polaków o wolność i reformy.
Narodowe Święto Konstytucji 3 Maja
jest dniem ustawowo wolnym od pracy.
W całej Polsce w tym dniu są organizowane różnorakie
akcje upamiętniające to ważne wydarzenie historyczne
dla wszystkich Polaków.


Spokój
Skupienie
Wiara
Jeden dzień na raz!
Twój wysiłek przyniesie owoce
Powodzenia na maturach !
Wierz w siebie, dasz radę!
Jesteś bliżej niż myślisz!




MATURA 2026
WSZYSTKIE ZMIANY, KTÓRE MUSISZ ZNAĆ!
Kompletny Przewodnik
Nowe Zasady
Nowe Przedmioty
Inne Wymagania
Punktacja
Zmiany w Maturze
2026
?
Egzamin

26 MAJA

DZIEŃ Matki

Dziękuję, Mamo,

- za Twoją miłość,
- za troskę i ciepło,
- za każdą radę,
- za uśmiech i dobre słowo,
- za to, że jesteś
  – każdego dnia.

Wszystkiego,
co najpiękniejsze!

Dużo zdrowia, radości, spełnienia marzeń i samych pięknych chwil każdego dnia!





W małym bukiecie majowe kwiatki zakwitły wczoraj na Święto Matki.

Majowe kwiatki wstążką związane. Niech sto lat żyją Mamy kochane!

BERGERIADA - 2026

29 maja 2026 r. z okazji zbliżającego się Dnia Dziecka społeczność szkolna spotkała sie na podsumowaniu kolejnej edycji ***BERGERIADY*** czyli międzyklasowego konkursu wiedzy o PATRONIE oraz zasadach zdrowego odżywiania i trzynastej edycji zabawy ***„Bergerki i Stasieńki”***.

W tym roku tematem naszych działań w ramach Bergeriady było ***ŚNIADANIE UCZNIA*** zgodnie z zaleceniami naszego Patrona prof. Stanisława Bergera.

Konkurs polegał na zbieraniu przez klasy punktów poprzez wykonanie podjętych działań w 3 kategoriach: udział klasy w QUIZIE po zapoznaniu się z tematyczną prezentacją na godzinie wychowawczej, nakręceniu ROLKI nt „Śniadanie ucznia” oraz zrealizowaniu V Bergera czyli 5 dyscyplin sportowych, z których ostatnia – przejście pod drążkiem odbyła się już na sali gimnastycznej podczas apelu wraz z Quizem Finałowym. Po długiej walce i wielkich emocjach ostatecznie ***BERGERIADĘ 2026 wygrała klasa 2H*** z wychowawcą Panem Tomaszem Ładziakiem. Gratulujemy!

W zabawie ,,Bergerki i Stasieńki” uczniowie typowali uczniów, a uczniowie nauczycieli w pięciu podkategoriach.

Zwycięzcami Stasieniek zostali:

1) w podkategorii ***Koneser jedzenia*** – Stanisław Byszewski z klasy 1h
2) w podkategorii ***Bajkopisarz*** – Patryk Hekselman z klasy 4hp
3) w podkategorii ***Aktywny bohater lekcji*** – Robert Konwerski z klasy 1a
4) w podkategorii ***Przyjaciel wszystkich*** – Marcin Kalata z klasy 4dp
5) w podkategorii ***Modniś roku, elegancik*** – Mateusz Brodzik z klasy 1b

Zwycięzcami Bergerek zostali:

1) w podkategorii ***Najbardziej empatyczna/empatyczny*** – Pan Artur Wejman
2) w podkategorii ***Mistrz spojrzenia gorszego niż kartkówka*** – Pani Grażyna Ładno
3) w podkategorii ***To dla waszego dobra*** – Pani Beata Pręgowska
4) w podkategorii ***Wiecznie młoda/młody*** – Pan Artur Więcierzewski
5) w podkategorii ***Jeszcze nie skończyłam/skończyłem*** - Pani Urszula Kowalczyk

Wszystkim nominowanym i laureatom zabawy serdecznie gratulujemy!









„To, czego nie widać”/ lub „Być po drugiej stronie” – refleksje finalistki Ogólnopolskiego Konkursu Barmańskiego Monin Cup 2025



Ten konkurs był dla mnie czymś więcej niż tylko występem za barem. To były tygodnie pracy, momenty zwątpienia, ale też ogromna radość z małych postępów, które z czasem zaczęły tworzyć coś naprawdę wyjątkowego.

W dniu konkursu emocje sięgały zenitu, a stres był tak duży, że w pewnym momencie trzęsły mi się ręce (szczególnie wtedy, gdy zawartość drinka wylewała się poza szklankę...) przez chwilę miałam wrażenie, że wszystko, co przygotowywałam, może się rozsypać. Właśnie wtedy usłyszałam moją klasę i głośne „Dawaj Mira! Jesteś najlepsza”.

To był moment, którego nie zapomnę – poczułam ogromne wzruszenie, przypływ energii i świadomość, że nie jestem tam sama. Dzięki temu odnalazłam w sobie spokój i dokończyłam występ, może nie uzyskując pierwszego miejsca, za to z uśmiechem.

Udział w konkursie uświadomił mi, jak bardzo zmieniłam się przez te trzy lata. Stałam się bardziej odważna, pewna siebie i gotowa na nowe wyzwania. Zrozumiałam, że rozwój to proces, który wymaga czasu, pracy i wielu prób, które nie zawsze są idealne, ale każda z nich czegoś uczy.

Ogromną wartością było również poznanie ludzi z tą samą pasją, rozmowy z nimi, wymiana doświadczeń i wzajemne wsparcie pokazały mi, że barmaństwo to nie tylko umiejętności, ale przede wszystkim społeczność i wspólna energia.

Zaplecze konkursu było bardzo profesjonalne, a możliwość pracy na tak dobrze przygotowanym stanowisku była świetnym doświadczeniem. Nie musiałam kupować syropów i składników na własny koszt, ponieważ organizatorzy zapewnili wszystko, czego potrzebowaliśmy.

Wracam z tego konkursu bogatsza nie tylko o nowe doświadczenie, ale też o jeszcze większą motywację do działania i przekonanie, że warto wychodzić ze swojej strefy komfortu, nawet jeśli towarzyszy temu strach.

I taka mała refleksja ode mnie na koniec: ***„Jeśli naprawdę wierzysz w to, co robisz i włożysz w to całe serce – stres kiedyś minie, a satysfakcja i wspomnienia zostaną z Tobą na zawsze, bo do odważnych świat należy.”***

Mirka Syrota, kl.4hp

Bohdan Dudka klasa 3a

IX Turnieju Na Najlepszego Ucznia w Zawodzie Kucharz 2026 – zwycięzca w etapie okręgowym

W drodze po zwycięstwo



Na mojej kuchence zajęte były cztery palniki. Do wydania dania głównego zostało zaledwie pół godziny. Jednocześnie przygotowywałem sos beurre monté, zaczynałem wydawać ravioli, podtrzymywałem temperaturę drugiego sosu oraz podprażałem nerkowce do dekoracji. Każdy ruch wymagał pełnej koncentracji.

Jak wszystko zaczęło się

Był to zwykły dzień przygotowań do egzaminu praktycznego, gdy w pewnym momencie moja nauczycielka, pani Jolanta Wicher, zapytała mnie, czy nie chciałbym wziąć udziału w konkursie kulinarnym poświęconym daniom kuchni śródziemnomorskiej? Zastanowiłem się, ponieważ jestem wegetarianinem, a kuchnia grecka, włoska czy francuska często opiera się na produktach mięsnych.

Dwa tygodnie później

Podjąłem pierwszą próbę realizacji pomysłu. Długo rozmyślałem nad podejściem do konkursu, wszędzie szukałem inspiracji. W końcu znalazłem ją podczas obiadu w restauracji Veganda. Była to karmelizowana dynia z chilli, oliwą, sosem na bazie koziego sera oraz chrupiącymi listkami szałwii. Ten smak zrobił na mnie ogromne wrażenie I od razu postanowiłem przenieść go do własnego dania.

Między trzecim a piątym tygodniem przygotowań

Danie konkursowe przechodziło liczne zmiany. Testowaliśmy różne talerze i kompozycje, dodawaliśmy oraz usuwaliśmy składniki, starając się osiągnąć odpowiednią delikatność i harmonię smaku.

Pod okiem mistrza i w otoczeniu życzliwych osób

Chciałbym w tym miejscu szczególnie podziękować pani Jolancie Wicher za wsparcie, cierpliwość oraz przeżywanie ze mną wszystkich emocji i trudności. Jestem również wdzięczny moim bliskim, którzy wspierali mnie, uczestniczyli w degustacjach i towarzyszyli w przemyśleniach. Dzięki temu danie nabierało nie tylko profesjonalnego charakteru, ale również „duszy", ponieważ powstawało z myślą o bliskich i razem z nimi.

Na konkursie w Radomiu

Po przyjeździe zostawiłem za sobą wszelkie obawy i skupiłem się wyłącznie na zadaniu. Wieczorem przed głównym dniem spokojnie ostrzyłem swój nóż, a rano praktykowałem medytację, wizualizując kolejność ruchów podczas gotowania.Test teoretyczny przebiegł dla mnie bardzo sprawnie, pytania okazały się dość łatwe. Po pół godzinie rozpoczęła się część praktyczna, najważniejsza dla mnie. Na samym początku padło pytanie: „mięso czy ryba?". Odpowiedziałem zdecydowanie: „vege!". Jury od razu się zainteresowało. Zaprezentowałem słoneczne ravioli z sosem beurre monté oraz sosem z jabłek, pieczonego selera i śmietanki.

Nie obyło się bez trudności

Kuchenki bardzo długo się nagrzewały, z tego powodu straciłem niemal godzinę. Dodatkowo starły się oznaczenia pokręteł i nie widziałem, na jakiej mocy pracują palniki. Znalazłem się więc w sytuacji, w której musiałem działać maksymalnie wielozadaniowo. Dwa sosy jednocześnie całkowicie wykraczały poza plan, a mimo to praca posuwała się naprzód, choć momentami sytuacja wyglądała bardzo złożona.

"Koniec wieńczy dzieło"

Ostatecznie danie prezentowało się znakomicie. Przygotowałem dwie porcje: jedną pokazową i drugą do degustacji. Wszystko zostało wydane na gorąco, z dodatkowym sosem beurre monté. Następnie nadszedł czas oczekiwania na wyniki :

– III miejsce...

– II miejsce... Zamarłem. Nie był to najważniejszy moment dnia, bo przyjechałem przede wszystkim po doświadczenie, ale emocje były ogromne.

– I miejsce... Bohdan Dudka!

Sala wypełniła się radością i słychać był odgłosy braw, a uśmiech nie schodził mi z twarzy. Otrzymałem nagrody, dyplomy oraz puchar. Poczułem, że stać mnie na więcej. Później sam dyrektor szkoły spróbował mojego dania i zgodził się z decyzją jury, mówiąc, że potrawa jest delikatna i doskonale zbalansowana. Poza innymi nagrodami otrzymałem również ogromny, dwunastofunkcyjny robot kuchenny.

Warto próbować

Przygotowania do konkursu kosztowały mnie wiele stresu, ale jednocześnie bardzo mnie wzmocniły i wiele nauczyły. Gdybym startował drugi raz, byłbym jeszcze lepiej przygotowany. Dlatego dziś chcę stawiać sobie jeszcze większe i dalekosiężne cele.

MAMY FINALISTKĘ!

W dniach 25-27.03.2026r.
Zuzanna Żak z klasy 5Dp stanęła w olimpijskie szranki centralnego etapu
XXX Olimpiady Wiedzy o Żywieniu w Szczecinie.
Zuzia została finalistką jubileuszowej Olimpiady,
a tym samym otrzymała indeks
do wybranych polskich uczelni wyższych!
Jest to wielki sukces dla naszej uczennicy i szkoły!
Uczennica wraz z opiekunem p. Robertem Nicewiczem udali się na spacer po najważniejszych punktach na mapie Szczecina.
Nie obyło się bez gastronomicznego wątku -
Pomnika Paprykarza Szczecińskiego!
Za przygotowanie Zuzi odpowiedzialni byli p. Beata Pręgowska, p. Ewa Rasińska i p. Robert Nicewicz.
Gratulujemy Zuzi oraz jej nauczycielom! Jesteśmy dumni!



Turniej na Najlepszego Ucznia w Zawodzie Cukiernik

W dniach 14–16 kwietnia 2026 r. we Wrocławiu odbył się finał XXXI Ogólnopolskiego Turnieju na Najlepszego Ucznia w Zawodzie Cukiernik. Tegoroczna edycja przebiegała pod hasłem „W krainie mitów i legend”. W turnieju wzięło udział 17 uczestników z różnych województw. Województwo mazowieckie reprezentowały trzy uczennice: z Otwocka, Radomia oraz z naszej szkoły – Ewelina Niemińska z klasy 3c. Konkurs składał się z dwóch etapów: części teoretycznej oraz praktycznej. W trakcie zmagań praktycznych uczestnicy mieli za zadanie wykonać tort, monoporcje, figurki z dowolnego surowca oraz efektowny eksponat z karmelu lub czekolady. Wszystkie wyroby i ich dekoracje musiały nawiązywać do tematu przewodniego.

Z ogromną radością informujemy, że

Ewelina Niemińska zdobyła I miejsce i tym samym została laureatką turnieju.

Dzięki temu osiągnięciu jest zwolniona z części pisemnej egzaminu zawodowego. To jednak nie koniec sukcesów! Ewelina zdobyła również liczne nagrody indywidualne, a także nagrody dla szkoły. Co więcej, jej praca została wybrana jako najlepsza w głosowaniu publiczności podczas gali finałowej – zachwyciła nie tylko jury, ale także wszystkich obecnych. Jesteśmy niezwykle dumni z osiągnięcia naszej uczennicy i serdecznie gratulujemy jej tego sukcesu. Ewelina udowodniła, że talent, systematyczna praca i odrobina słodkości potrafią zdziałać cuda.



Ewelina Niemińska 3c
Zwyciężczyni Ogólnopolskiego Turnieju „Na Najlepszego Ucznia w Zawodzie Cukiernik" 2026

Konkurs był dla mnie bardzo emocjonującym wydarzeniem. Już dużo wcześniej, przed rozpoczęciem rywalizacji, czułam ogromny stres i niepewność, ponieważ zależało mi na dobrym wyniku. Przygotowania były żmudną i długą pracą. Wymagały cierpliwości i staranności, miałam za zadanie wykonać tort, monoporcje, figurki z dowolnego surowca oraz efektowny eksponat z karmelu lub czekolady. Inspiracją tematyczną były motywy z krainy mitów i legend.

Podczas konkursu starałam się zachować spokój i jak najmocniej skupić się na precyzyjnym przygotowaniu słodkości.

Największe emocje towarzyszyły mi podczas oczekiwania na wyniki. Czułam ogromne napięcie i zdenerwowanie, ale później również satysfakcję, kiedy okazało się, że wygrałam. Radość nie miała końca, gdyż okazało się, że moja praca została również wybrana jako najlepsza w głosowaniu publiczności podczas gali finałowej. Jestem też niezwykle ukontentowana faktem, samego udziału w tej rywalizacji, doświadczenie jakie wówczas zdobyłam, jest bezcenne na kolejnych etapach mojej ścieżki zawodowej.

Duże znaczenie dla zdobycia pierwszej lokaty miała także pomoc nauczycieli, **w szczególności pani Agnieszki Koniecznej,** *podczas przygotowań do konkursu oraz przekazana przez nich wiedza i praktyczne wskazówki. Konkurs pozwolił mi zdobyć nie tylko nowe doświadczenie, ale także sprawdzić siebie w trudniejszej sytuacji. Mimo ogromnego stresu wspominam to wydarzenie bardzo dobrze i cieszę się, że mogłam w nim uczestniczyć.*

Ogólnopolski Konkurs Chefs en Or - finał

W dniu 29 kwietnia 2026 w Instytucie Kulinarnym Transgourmet Selgros odbył się finał Ogólnopolskiego Konkursu Chefs en Or dla młodych adeptów sztuki kulinarnej. Spośród 36 zgłoszeń nasz uczeń *Filip Kardaszewicz z klasy 4Ep dostał się do najlepszej 10tki w Polsce.*

Temat tegorocznych zmagań brzmiał: "Nowoczesna interpretacja kuchni azjatyckiej". Poziom konkursu był naprawdę wysoki, o czym świadczyły wykonane przez uczniów dania.

Filipowi nie udało się zdobyć podium, jednak jesteśmy dumni, że otrzymał awans do finałowej 10tki !

Serdecznie gratulujemy Filipowi chęci rozwoju zawodowego i trzymamy za niego kciuki w kolejnych zmaganiach kulinarnych.

Panu Robertowi Nicewiczowi dziękujemy za pomoc w przygotowaniu ucznia do konkursu i towarzyszeniu mu w tym pełnym emocji dla ucznia dniu.





KONKURS „ZOSTAŃ MISTRZEM HOTELARSTWA”

Mamy to! Wielki sukces – II miejsce!

25 maja uczennice naszej szkoły wzięły udział w finale IX edycji Wojewódzkiego Konkursu Wiedzy o Hotelarstwie *„Zostań Mistrzem Hotelarstwa”, który odbył się w Airport Hotel Okęcie.*

Naszą szkołę reprezentowały uczennice klasy 4Hp:

Myroslava Syrota oraz Yana Kopieikina.

Podczas finału uczestniczki musiały zmierzyć się z kilkoma konkurencjami praktycznymi. Zadania obejmowały między innymi: kontrolę jednostki mieszkalnej, profesjonalne pościelenie łóżka, nakrycie stołu, dobór menu do przygotowanego nakrycia oraz obsługę trudnego gościa w recepcji.

Z ogromną radością informujemy, że nasze uczennice **zdobyły II miejsce w finale konkursu!**

Organizatorami konkursu są Zespół Szkół im. Michała Konarskiego oraz Airport Hotel Okęcie.

Serdecznie gratulujemy wspaniałego sukcesu, ogromnej wiedzy i zaangażowania.

Życzymy kolejnych osiągnięć oraz dalszego rozwijania pasji związanej z hotelarstwem.





8 marca

Jakoś dziś chłodniej,
Wiatr tu zawiewa,
A w moim sercu,
Potok się przelewa.
A moja dusza,
Wciąż uwięziona,
W przeszłości siedzi,
Nie wypuszczona.
I nie pozwalam,
Jej stamtąd odejść,
I nie pozwalam jej,
Zapomnieć,
I stoi w miejscu.
Choć jest całkiem sama,
Bo każdy już poszedł,
A ona została.
Choć 8 lat,
Będzie na wieczność,
To proszę tak,
Pamiętaj mnie ciepłą.
Choć w moim sercu,
Zima króluje,
To dla ciebie,
Kwiatka wyhoduję.
Choć tutaj byłaś,
Moment niedługi,
To zostawiłaś w pamięci,
Dywan długi.
I choć kochałaś,
Wszystkich wokoło,
I chodź pomagałaś,
Wszystkim wokoło.
To jednak przegrałaś,
Los Cię nam zabrał,
Prawda wygrała,
Nadzieja umarła...

resah

Z papierówek dżem

Chciałabym móc cofnąć czas,
By to przeżyć jeszcze raz,
By znów uśmiech twój zobaczyć,
I dla Ciebie więcej znaczyć.
Chciałabym móc cofnąć czas,
By to przeżyć jeszcze raz,
Żeby lody nie spłynęły,
Żeby świat znów nabrał barw.
Żeby ktoś zaufał znowu,
Żeby przeżyć jeszcze raz dzieciństwa smak,
Poczuć zapach twój cudowny,
I kakao wypić też.
Żeby wrócić do tych lat,
Żeby przeżyć jeszcze jeden taki dzień,
Żeby zbierać w lesie grzyby
I jagody jeść.
Żeby robić kompot z wiśni,
Z papierówek dżem,
Żeby lepić te pierogi,
aż do zmroku w dzień.
Żeby kochać swoje życie
Jak kochałam je,
Żeby robić głupie zdjęcia,
W zimę zmarznąć też.
Do sąsiadów się uśmiechać,
I po prostu cieszyć się
Ze swojego życia,
żeby nie żałować więcej nie!

Kinga Wilczek, 3dp

Mój malutki

Było zimno,
Było szaro,
Czas zatrzymał bieg,
Było smutno i ponuro,
Gdy nie było Cię.
Ja marzyłam,
Bardzo długo,
Wyglądałam Cię,
Dziś Cię trzymam,
Już przy sobie,
I nie oddam nigdy nie.
Kocham Ciebie,
Mój malutki,
Piękny tak jak kwiat,
Będziesz zawsze w moim sercu,
Nawet gdy się skończy świat.

27 marca

Dziś się odważyłam,
Do Ciebie zagadałam,
Życzenie swe spełniłam,
W Dzień urodzin
się dowiedziałam,

I nikt mi nie powie,
Że nie spróbowałam,
Bo ja sama, samiuteńka,
Z nim gadałam!

O smutku lub szczęściu

Szczęście,
Przedziwne pojęcie,
Trwa jedną chwilę,
I znika prędzej,
Niż zdążysz pomyśleć.
O smutku znowu,
On już przychodzi,
Staje od progu,
Wygląda przez okna,
Patrzy w zasłony,
Zabiera szczęścia osłony.
Najpierw powoli,
Pojawia się skrycie,
A potem przejmuje,
Już całe życie.

~ resah~

O Tobie

Nie myślę o Tobie, już prawie wcale,
Nie wzdycham za Tobą,
Nie płaczę,
Choć gdzieś nadzieja w sercu się tli,
Że jeszcze napiszesz,
SMS-a mi.
Nie czekam do nocy,
Nie patrzę w okno,
Żyję po prostu życia wolnością,
Nie czekam, nie słucham,
Dni nie odliczam,
Czasem się uśmiecham,
I uczę się życia.
Nie ważne jest już,
To co już było,
Najważniejsze by życie się ułożyło,
Nie ważne czy razem,
Czy w osobnych domach,
Ważne jest by szczęśliwie skonać.
Ważne jest tylko byś był szczęśliwy,
I byś odnalazł drogę do dziewczyny,
Która Cię wesprze i którą pokochasz,
A ja też znajdę innego chłopaka,
I tak może kiedyś,
Na ulicy Cię minę,
Uśmiechnę się nieśmiało,
Przejdę bez słowa.
Choć kiedyś liczyłam na miłość i byłam gotowa,
Porzucić wszystko,
Byle być razem,
To ten czas minął,
Zrobię inaczej,
To przejdę z uśmiechem,
Najszerszym na świecie,
I będę dalej,
W swoim żyła świecie!

~resah~

Nicość

nicość mnie pochłania
nicością jestem ja
jest tu całkiem czarno nic nie widzisz lecz ja tak
ja tu widzę wszystko na co nie chcę patrzeć
widzę urazę nienawiść i złość
w oczach kogoś kto mówił kocham cię

miłość to ból
miłość to zdrada
samego siebie pogarda
miłość jest mocna lecz zbyt chłonna
pochłania cię nie widzisz nic
jak w nicości gdy chcesz się w ciemności skryć
wchodzisz w to myślisz „jest mi lepiej”
lecz pochłania całą ciebie

miłość to słabość
miłość to tortura
gdy wejdziesz za głęboko pojawia się trauma
trujące uczucia
bolesne przeżycia
w sercu jak trucizna
co nie daje nam oddychać

nicość mnie pochłania
nicością jestem ja
zabijam cię po cichu
lecz tonę we łzach

Magda, 2c

Ogień

ogień to mój znak
ogniem szczycę się
nie podchodź za blisko bo sparzysz się
nie chcę skrzywdzić cię

ogień to jest siła ale też przekleństwo
gdy w lasach się pojawia rozprzestrzenia się prędko

Ogień mnie chroni lecz czasem to męka
gdy każde moje słowo jak klątwa cię nęka
chciałabym cię ogrzać lecz tylko cię spalę
więc odejdź stąd szybko nim zginiesz w tym szale

W moich żyłach płynna lawa
bezpieczeństwo to tylko złudna zjawa
krok w moją stronę to wyrok i ból
zanim podejdziesz zmienisz się w popiół
i choć ten blask z daleka cię kusi
to co mnie karmi ciebie udusi

żar który niesie lód w moich snach
ogień co daje moc lecz czasem sieje strach

Magda, 2c

Cookie

Zasnąłeś, Cookie, już na zawsze, cicho, spokojnie, bez strachu,
Nuciłam Ci szeptem do snu, tuląc Cię w każdym oddechu.
Ostatni pocałunek złożyłam, byś czuł, że wciąż jestem blisko,
Że nawet gdy zgasło Twe światło, nie zniknie to nasze ognisko.
Pamięć o Tobie nie zginie, zostanie na zawsze w mym sercu,
Z dumą i miłością przyjmuję, że byłeś w mym życiu – tak wierzę.
Uratowałeś mnie kiedyś, gdy gasłam i brakło mi siły,
Nie pozwoliłeś mi odejść – Twe oczy nadzieję budziły.
Zawsze byłeś przy mnie, mój cień, mój przyjaciel,
mój mały aniele.
Choć tyle bólu przeszedłeś – dziś już nie cierpisz wcale.
A moje serce pęknięte rozsypało się w drobne kawałki.
Gdy zasnąłeś tak cicho… jakbyś wciąż był tu, obok, mój malutki.
Byłeś powodem, by wstać, by żyć dalej, mimo zwątpienia.
Moim stróżem i światłem, gdy brakło mi już oparcia i cienia.
Teraz patrzysz z góry, spokojny, bez bólu i bez łez,
A ja czuję Cię przy mnie – jak dawniej, gdy byłeś tu, gdzieś.
Pilnujesz mnie, wiem to dobrze, bym krzywdy nie zrobiła sobie,
Choć tęsknię tak bardzo za Tobą – wciąż czuję Cię przy sobie.
Kocham Cię ponad wszystko, na zawsze, bez końca i dni,
Mój Cookie… śpij spokojnie, a ja kiedyś spotkam Cię znów,
gdzieś tam, w snach i we mgle dni.

Eliza



ATMOSFERA

Gdzieś pomiędzy "wczoraj"
a "jutro" rozszerza się przestrzeń.
Myśli krążą wolniej, ale nie przestają,
stają się mgłą,
która nie szuka brzegu,
lecz sunie jak cichy dźwięk nicości po oceanie.

Każda z nich to mała orbita - bez centrum,
bez odpoczynku,
tylko dryfuje w powietrzu.

Chciałabym zasnąć jak dom,
w którym zgasły już wszystkie światła.
A czuję się jakbym to ja gasła,
jak gwiazda, którą ktoś zasłonił dłonią.

Oddycham jak przez próżnię, cicho,
żeby nie obudzić ciemności.

Leżę i patrzę w sufit,
który w nocy wydaje się wyższy,
jakby chciał pomieścić każdy strach i lęk.

Więc ciało leży nieruchomo,
a myśli krążą dalej.
Jedyne, na co czekam,
to na dźwięk budzika,
który wyrwie mnie z tego transu,
zanim zapomnę jak oddychać.

Sylwia, 3ep

Sercowe myśli

Pusty korytarz,
Wspomnienia zamyka,
Serce nie boli,
Nie krzyczy pomocy,
Ściany nie burzą się,
Tak jak kiedyś,
Po prostu pustka,
Nic więcej.
Niestety,
Kiedyś kochało,
Serce nad życie,
Kiedyś walczyło,
Ufało nie skrycie,
Ale nic nie trwa wiecznie.
Czasem pożegnać
Trzeba też serce,
Czasem się żyje,
Choć nic nie przestaje,
Czuje się pustkę,
Niespotykanie.
Nie czuję radości,
Nie czuję miłości,
Czuje się pustkę,
I niedogodności.
Kiedyś złamane,
Nie raz sklejane,
A dzisiaj znowu,
Na cząstki połamane!

O nim
Miało być dobrze,
A wyszło źle,
Choć chęci były,
Nie udało się.
Skończyła się wiara,
Bo życie się zaczęło,
Skończyła nadzieja,
Bo odszedł na wieczność.
I niby żyje,
Gdzieś na końcu świata,
Ale nie spotkam go już z rana.
Nie pojedziemy nigdy,
Razem pociągiem,
A nasze dłonie,
Nigdy się nie złączą.
Nie dotkniesz duszy,
Nie przytulisz serca,
Ale kiedyś ktoś pozbiera je !
~resah~



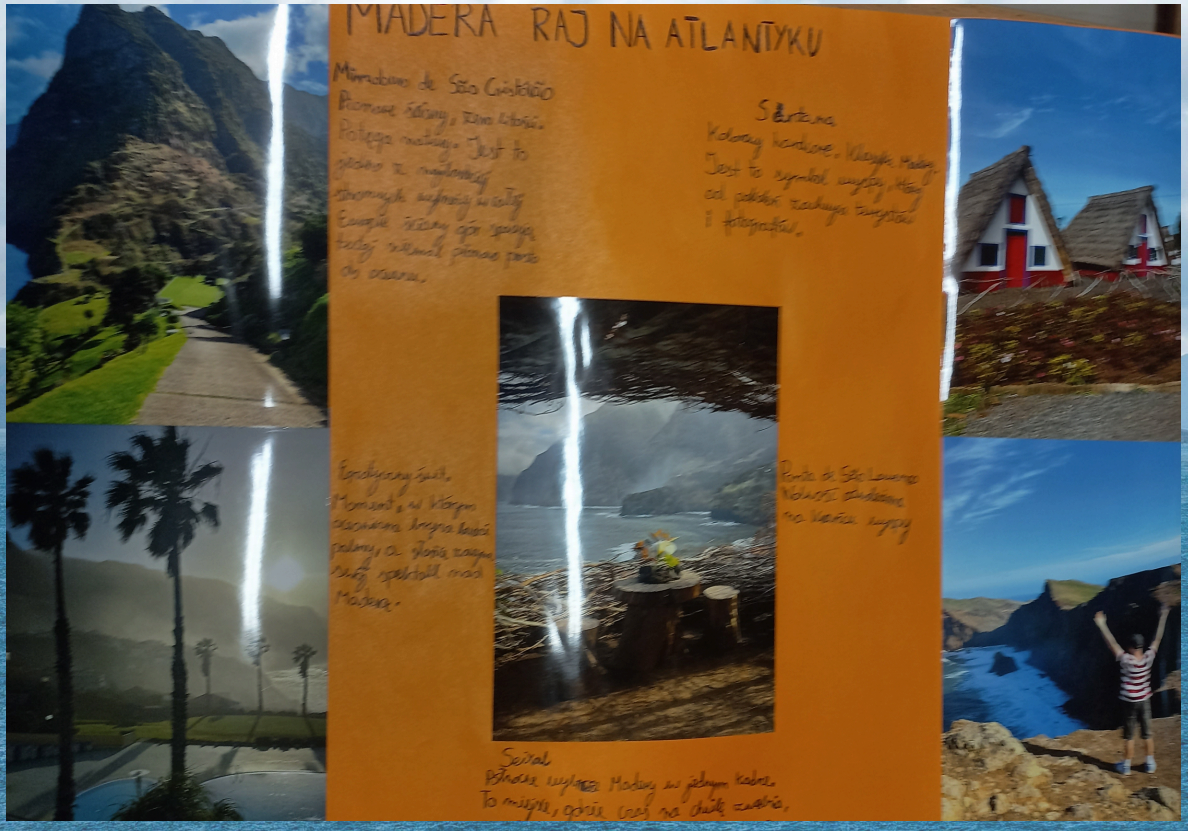
Alicja, 2d

Prof. Stanisław Berger



Nadia, 3a

MADERA
RAJ na ATLANTYKU



Eryk, 2h

Wyniki konkursu "Twórcy z Majdańskiej"

W kategorii praca literacka:

I miejsce: Sylwia Stańkowska, 3ep - str.55

II miejsce: Kinga Wilczek, 3dp - str.49

III miejsce: Magdalena Chruścik, 2c - str.52-53

W kategorii praca plastyczna:

I miejsce: Alicja Dąbrowska, 2d - str.57

II miejsce: Nadia Wiśniewska, 3a - str.58

III miejsce: Eryk Walczak, 2h - str.59

Zwycięzcom serdecznie gratuluję i życzę satysfakcji z podejmowanych działań

w imieniu Jury
Joanna Wojtulewicz




Nietypowe
święta
gastronomiczne



06.03 - Dzień Czystego Stołu
07.03 - Dzień Płatków Śniadaniowych
15.03 - Dzień Piekarzy i Cukierników
22.03 - Światowy Dzień Wody
25.03 - Międzynarodowy Dzień Gofra
26.03 - Międzynarodowy Dzień Szpinaku
28.03 - Dzień Żelków
30. 03 - Światowy Dzień Muffinka
31. 03 - Światowy dzień budyniu
04.04 - Dzień Marchewki
05.04 - Dzień Karmelu
12.04 - Dzień Czekolady
19.04 - Dzień Czosnku
22.04 - Dzień „Fasolkowych" Cukierków Jelly Bean
24.04 - Europejski Dzień Śniadania
28.04 - Dzień Sera Camembert
01.05 - Ogólnopolskie Święto Kaszanki
02.05 - Dzień Grilla
04.05 - Dzień Piekarza
06.05 - Międzynarodowy Dzień Bez Diety
13.05 - Międzynarodowy Dzień Hummusu
16.05 - Międzynarodowy Dzień Celiakii
17.05 - Światowy Dzień Pieczenia
21.05 - Międzynarodowy Dzień Herbaty
28.05 - Światowy Dzień Hamburgera
29.05 - Światowy Dzień Zdrowia Układu Pokarmowego
30.05 - Międzynarodowy Dzień Ziemniaka
31.05 - Międzynarodowy Dzień Cytrynówki



Zespół redakcyjny:

- ***Anna Rosłonek***
- ***Joanna Wojtulewicz***
- ***Jadwiga Stachurska***