

Komunikat sportowy.

TRÓJBÓJ SIŁOWY w ZSGH /2017r.

Zapraszamy wszystkich chłopców do udziału w trójboju siłowym
o tytuł najsilniejszego ucznia w ZSGH.

KONKURENCJE;

- 1.Wyciskanie sztangi w leżeniu.
- 2.Podciąganie na drążku.
- 3.Pompki.

Zapisy u nauczycieli w-f do 8 marca/ Środa/
Turniej odbędzie się 23 marca /czwartek/