

MAJDANKA

Gazetka ZSGH

Kwiecień 2018

Redaguje zespół

Witamy wszystkich czytelników. Mamy nadzieję, że wkrótce dołączycie do redakcji „Majdanki”.

Podzielcie się przeżyciami, fotkami, opiniami, informacjami. Możecie podpisywać się pseudonimem. Wasze teksty wysyłajcie na adres:

krysiamaz@gmail.com. Wszelkich informacji udzieli Wam pani Krystyna Mazurek w sali 102 oraz pani Alicja Tataj w bibliotece. Ostatni numer gazetki znajdziecie zawsze na **stronie internetowej** szkoły. Zaś, w **bibliotece szkolnej** znajduje się segregator z poprzednimi i aktualnymi numerami naszej gazetki.



Redakcja

W NUMERZE:

LIRYCZNE SPOTKANIA Z TWÓRCZOŚCIĄ NASZYCH UCZNIÓW: Onlydreams, HvB i Magdą Laskowiecką

WYWIAD MAGDY LASKOWIECKIEJ Z HvB

KOLEJNE REPORTAŻE A

DAMIAN O SWOICH WARSZAWSKICH WYPADACH „W MIASTO”

I NIEZWYKŁY KAKTUS-ALOES

AKCJA ŻONKILE

AKCJA ŻONKILE

19 kwietnia 2018 roku przypada 75. rocznica wybuchu powstania w getcie warszawskim - największego zbrojnego zrywu Żydów podczas II wojny światowej, a zarazem pierwszego powstania miejskiego

Już kolejny raz warszawskie muzeum POLIN w rocznicę Powstania w Getcie Warszawskim organizuje akcję „Żonkile”.



W tym dniu wolontariusze rozdają papierowe żonkile - symbol pamięci o bohaterach Powstania w Getcie Warszawskim w z 1943 roku. Takie żonkile, co roku 19 kwietnia od anonimowej osoby otrzymywał Marek Edelman-ostatni przywódca Żydowskiej Organizacji Bojowej. 19 kwietnia, w rocznicę powstania, składał bukiet żółtych kwiatów pod Pomnikiem Bohaterów Getta na Muranowie. Żonkil stał się symbolem szacunku i pamięci o powstaniu. Organizowana od 2013 roku przez Muzeum POLIN akcja ma na celu rozpowszechnianie tego symbolu oraz szerzenie wiedzy na temat samego powstania.

Napisał Chochlik

DAMIAN ANDRIU RUSZA W MIASTO

Czy znałeś urban legend o Placu Bankowym? Wiesz, gdzie jest PRL-owski Manhattan Warszawy? Zapraszam do odwiedzenia mojego kanału dziennikarskiego DAMIEN ANDRIU TV na Facebooku, który poświęcony jest Warszawie. Na stronie tej emitowane są reportaże z mniej i bardziej znanych zakątków stolicy. Cykl spacerów warszawskich rozpoczął się w kwietniu 2017 roku i kontynuowany jest do dziś. 9 marca 2018 roku wyemitowany został pierwszy odcinek drugiej edycji serii (odc. 30 produkcji) W reportażu wystąpiła gościnnie dziennikarka pani Anna Wendzikowska, z którą Damian Andrzej Biedrzycki przeprowadził krótką rozmowę na temat dawnego Universamu Grochów i nowopowstałej w tym miejscu galerii Rondo Wiatraczna.

Premiery najnowszych odcinków reportaży o Warszawie emitowane się cyklicznie w piątki na kanale DAMIEN ANDRIU TV na Facebooku. Zapraszam do odwiedzenia mojej strony i zapoznania się z najnowszymi projektami. Do zobaczenia.



Stephen Hawking

Stephen William Hawking ur. 8 stycznia 1942 w Oksfordzie, zm. 14 marca 2018 w Cambridge – brytyjski astrofizyk, kosmolog, fizyk teoretyk. Cierpiał na stwardnienie zanikowe boczne, którego postęp spowodował paraliż większości ciała.

W ciągu trwającej ponad 40 lat kariery naukowej zajmował się głównie czarnymi dziurami i grawitacją kwantową. Wspólnie z Rogerem Penrose'em opracował twierdzenia odnoszące się do istnienia osobliwości w ramach ogólnej teorii względności oraz teoretyczny dowód na to, że czarne dziury powinny emitować promieniowanie, znane dziś jako promieniowanie Hawkinga (lub Bekensteina-Hawki)

W młodości jeździł konno i był aktywny fizycznie. Na Oksfordzie był w czwórce wioślarskiej, co – jak wspominał – było poważną ulgą w przytłaczającej nudzie, jaką były studia. Wkrótce po przeniesieniu się na Cambridge pojawiły się pierwsze symptomy choroby, stracił równowagę i spadł ze schodów, uderzając się w głowę. Zmartwiony ewentualnymi skutkami dla sprawności intelektualnej przeszedł test Mensy. Diagnoza wskazująca na stwardnienie zanikowe boczne (ALS) (choroba neurodegeneracyjna mogąca prowadzić do całkowitego paraliżu) pojawiła się, kiedy miał 21 lat. Było to tuż przed ślubem i lekarze mówili, że zostało mu 2 do 3 lat życia. Wspomina, że ta diagnoza pozbawiła go motywacji do zajęcia się doktoratem, zareagował depresją i pić alkoholu, ale zawarcie w 1965 małżeństwa z Jane Wilde stało się punktem zwrotnym. Po rozpoznaniu SLA jego lekarzem, aż do swej śmierci, był ojciec fizyka. Świątując swoje 65. urodziny, 8 stycznia 2007 ogłosił plan odbycia lotu w stanie nieważkości, mający być przygotowaniem do suborbitalnego lotu kosmicznego pojazdem firmy Virgin Galactic. Lot kosztujący 100 000 funtów miał być fundowany przez jej właściciela, Richarda Bransona. 27 kwietnia 2007 specjalnie przebudowany Boeing 727, tzw. Vomit Comet, należący do Zero Gravity Corporation z Hawkingiem na pokładzie ośmiokrotnie wznosił się na wysokość około 8000 metrów, by następnie ostro zanurkować, dzięki czemu jego pasażerowie, łącznie przez około 4 minuty, doświadczali stanu nieważkości. Hawking w ten sposób stał się pierwszą sparaliżowaną osobą, która tego dokonała. Był to też pierwszy moment od czterdziestu lat, kiedy był w stanie poruszać się bez wózka. W 2009 roku astrofizyk przebywał w szpitalu, a planowany lot w przestrzeń kosmiczną nie odbył się.

Kilka dni przed śmiercią Stephen Hawking wraz ze współautorem, Thomasem Hertogiem, wysłał do publikacji swój ostatni artykuł. To matematyczna analiza skutków inflacji kosmologicznej, zatytułowana *A Smooth Exit from Eternal Inflation?*

Artykuł (który można przeczytać na zajmującej się dziełami naukowymi przed ich publikacją stronie ArXiv) wymaga znajomości złożonej matematyki opisującej hipotezę inflacji kosmologicznej – czyli rozszerzania się Wszechświata, co ma prowadzić w końcu do jego cieplnej śmierci, gdy cała energia i materia będzie równomiernie rozproszona. Hipoteza inflacji wyjaśnia też kilka zagadek na temat naszego Wszechświata – np. zagadnienie jego jednorodności – ale też pozostawia wiele zagadek.

Jedną z idei, która napędzała umysł Hawkinga tuż przed jego śmiercią, była koncepcja wielu wszechświatów – w których nasz Wszechświat jest jednym z wielu. Tak wynikało z modelu matematycznego, którym opisano Wielki Wybuch i model inflacyjny w 1983 r. Współautor ostatniego artykułu Hawkinga, Thomas Hertog, tak skomentował go dla The Sunday Times:

źródło

<https://www.spidersweb.pl/2018/03/stephen-hawking-ostatni-artykul.html>

https://pl.wikipedia.org/wiki/Stephen_Hawking

<https://pl.sputniknews.com/swiat/201803167557717-Hawking-proroctwa-apokalipsa-koniec-swiata-mundial/>

napisła A

Wywiad z.... Patrykiem

Rozmawiała Magda Laskowiecka

Magda: Dziękuję, że zgodziłeś się poświęcić mi trochę swojego wolnego czasu.

Na początku chciałabym dowiedzieć się od kiedy zaczęłeś swoją przygodę z pisaniem ?

Patryk: Zacząłem w 1 klasie gimnazjum, jakoś samo mnie to natchnęło, by zacząć pisać. Słuchając przy tym kawałków demonologii, komicznie to brzmi, ale dzięki temu rozpocząłem swoją przygodę z twórczością. Później miałem małą przerwę w 2 technikum aż w końcu wróciłem do tego i chcę nadal pisać.

Magda: Czy pisanie pomaga Ci wyrazić, co czujesz ?

Patryk: Czasami tak, czasami nie, bo zazwyczaj jest to tak, że są wiersze uczuciowe skierowane do kogoś lub dla kogoś, a czasem po prostu piszę po to, by wyrazić siebie.

Magda: Czyli uczucia w pisaniu Ci pomagają ?

Patryk: Tak

Magda: Kto namówił Cię do wydania książki z wierszami ? Czy sam wpadłeś na ten pomysł ?

Patryk: Początkowo był taki pomysł z mojej strony, ale stwierdziłem, że mam mało chęci, by się z tym zmierzyć, ale moje koleżanki namówiły mnie do tego, by ujawnić swój talent i umiejętności.

Magda: Czy pisanie chciałbyś związać w przyszłości z pracą ?

Patryk: Nie, bardziej traktuję to jak hobby. Pracę można w każdym momencie znienawidzić, a pasję byłoby trudno. Nie interesuje mnie być sławnym lub na tym zarabiać. Robię to, co lubię, więc pisać będę dalej.

Magda: Ile masz już wierszy ?

Patryk: Licząc to około 130. Wcześniej miałem około 200, ale niestety zniszczyły się.

Magda: Czemu akurat pseudonim HvB ?

Patryk: Pseudonim taki, ponieważ jest to skrót od bardzo zabawnego pseudonimu wymyślonego przez moją koleżkę. Powiem tylko, że H oznacza Hrabiego. Więcej nic, bo to mała tajemnica

Magda: Publikowałeś/ Publikujesz gdzieś indziej ?

Patryk: Pierwszy raz publikowałem na różnych stronach anonimowo. Później została poinformowana nauczycielka od polskiego o tym, że piszę i zgodziłem się na umieszczenie wierszy w gazetce. Nie chciałem, by ktoś wiedział, że piszę.

Magda: Dlaczego piszesz pod pseudonimem, a nie pod imieniem ?

Patryk: Jest to moja pewna sfera prywatności. Otwarcie mogę tylko powiedzieć, że mam na imię Patryk. Klasy i nazwiska nie podam, ale ten kto wie, ten wie.

Magda: Gdzie zapisujesz wiersze ?

Patryk: Mam swój zielony zeszyt, który jeśli zapełnię do końca wierszami, wręcę osobie wybranej przez mnie jako taki prezent. Z autografem.

MAGIA ALOESU!

Czy wiesz, że?

Indianie wierzyli, że sok z aloesu ma właściwości odmładzające. Starożytni mieszkańcy Grecji i Rzymu stosowali aloes, jako remedium na wypadanie włosów, a Egipcjanie używali go do balsamowania zwłok!

Aloes- tak bardzo popularny, że wątpię, aby ktoś z was nigdy o nim nie usłyszał. Istnieje ponad 400 różnych odmian aloesu, mających z kolei ponad 400 różnych możliwości użycia. **Jakie są właściwości aloesu?**

1. Trawienie

Aloes ma wspaniały wpływ na poprawę funkcjonowania układu pokarmowego. Jest on stosowany w leczeniu lub łagodzeniu ostrych skutków zapalenia okrężnicy, zespołu jelita drażliwego i wrzodów. Nawet, jeśli nie cierpisz na którąkolwiek z tych dolegliwości, to picie aloesu w znaczny sposób poprawi i pobudzi pracę Twojego układu trawiennego.

2. Zdrowa skóra

Aloes jest używany w kosmetyce od setek lat. Ze wszystkich właściwości aloesu najbardziej znany

jest właśnie jego dobroczynny wpływ na skórę. Aloes działa nawilżająco, pomaga przywrócić skórze miękkość i zapobiega jej starzeniu.

3. Trądzik

Skóra trądzikowa może doświadczyć niezwykłych korzyści płynących z aloesu. Jego właściwości przeciwzapalne zapewniają natychmiastową ulgę i łagodzą zacerwienia, jeśli tylko wprowadzimy go do codziennej rutyny.

4. System odpornościowy

Aloes ma naturalne właściwości wspomagające system odpornościowy. Dzięki temu twój organizm staje się silny i zdolny do walki z chorobami. Picie soku z aloesu w szczególności zalecane jest podczas okresu jesienno-zimowego oraz wiosną w okresie wzmożonych zachorowań.

5. Źródło witamin

Kolejną zaletą aloesu jest fakt, iż zawiera on ogromną ilość witamin. W soku aloesowym znajdują się takie witaminy jak A, B1, B2, B6, B12, C i E. Sok ten jest również doskonałym źródłem kwasu foliowego i niacyny.

6. Elikser młodości

Sok z aloesu jest używany w wielu kulturach, jako eliksir młodości. Posiada on właściwości przeciwutleniające, które zapobiegają pojawieniu się oznak starzenia. Przeciwutleniacze są naturalną obroną organizmu przed wolnymi rodnikami, które mogą uszkodzić komórki i prowadzić do wielu problemów zdrowotnych - w tym do chorób serca, raka i cukrzycy.

7. Naturalny suplement

Aloes oprócz witamin i przeciwutleniaczy posiada wiele składników mineralnych takich jak wapń, żelazo, potas i cynk, które to są często pomijane w naszej diecie. Aby dostarczyć organizmowi odpowiednich minerałów wystarczy codziennie pić 5 łyżek soku aloesowego.

8. Środek przeciwzapalny

Sok z aloesu poprzez swoje właściwości przeciwbólowe i przeciwzapalne polecany jest dla osób z reumatoidalnym zapaleniem stawów. Łagodzi on ból, zmniejsza sztywność stawów oraz pomaga w regeneracji komórek i mięśni.

Maseczka z aloesu do każdej cery

Ta maseczka do twarzy nadaje się do każdego rodzaju cery. Działa odświeżająco na skórę, regeneruje naskórek i nadaje gładkość.

Składniki potrzebne do wykonania maseczki: 1 łyżka soku z aloesu, 2 łyżki miodu.

Sok z aloesu (może to być gotowy sok kupiony w aptece) mieszamy z miodem do powstania jednolitej papki. Nakładamy maseczkę na dokładnie oczyszczoną skórę twarzy i trzymamy ją na skórze przez 15 minut. Po upływie tego czasu obmywamy twarz ciepłą wodą i wklepujemy w skórę dowolny krem, którego używamy, na co dzień.

Maseczka z aloesu na trądzik

Potrzebne składniki: 2 łydugi aloesu (można też użyć 2 łyżek aloesowego żelu), pół ogórka.

Przecinamy łydugi aloesu wzdłuż, za pomocą łyżki trzeba wyskrobać sok znajdujący się w środku. Ogórka należy zetrzeć na tarce i odcisnąć nadmiar soku. Żel z aloesu i startego ogórka wkładamy

do blendera i miksujemy do momentu uzyskania gładkiej, żelowej konsystencji. Nakładamy powstałą maseczkę na skórę twarzy i szyi palcami lub za pomocą płátka kosmetycznego. Zostawiamy na 10–15 minut. Kiedy żel będzie wysychał na skórze, może być odczuwalne uczucie lekkiego ściągania skóry. Po 15 minutach zmywamy maseczkę za pomocą namoczonego w ciepłej wodzie płátka kosmetycznego.

Maseczka z aloesu na tłustą cerę

Maseczka z aloesu i białka świetnie nadaje się do cery tłustej. Odświeża skórę i lekko wyreguluje wydzielanie serum.

Potrzebne składniki: 1 łyżeczka soku z aloesu, 1 białko jaja.

Białko ubijamy na sztywno. Dodajemy do niego łyżkę soku z aloesu (może być gotowy, kupiony sok) i delikatnie mieszamy. Nakładamy na twarz na 10–15 minut, zmywamy chłodną wodą.

Przekonaj się, jak działa aloes na własnej skórze! Zadowolenie gwarantowane!

Onlydreams

POEZJA

Onlydreams

Za późno

Moje serce, moje ciało,
Moja dusza, moja wiara,
Przestały istnieć...
Słyszę szeptę,
Słyszę głosy.
Czy to ty?
Czy życie znów mnie oszukało?
Nic nie widzę.
Jestem ślepa.
Gdzie są kolory?
Gdzie Ci wszyscy ludzie?
Odeszli...
Przerosło ich to wszystko.
A czy ja mogę uciec?
Nie, ja zawsze mam być dzielna.
Dla kogo?
Nic nie czuję, nic nie widzę, nic nie słyszę.
Już nie wierzę.
Zniknęli ludzie, nastała pustka.
To chyba koniec.
Już nie istnieje.

Jest już za późno.

Onlydreams

Magda Laskowiecka

Dom

Cząstka mnie,
która zawsze we mnie zostanie
bycie bez niego
to noce nie przespane
w nim radość
otrzymasz do bólu,
otaczając się w gronie
gdzie ciepło biję na kilometr,
choć czasem są i smutki raniące,
lecz zawsze do wybaczenia,
bo to się nazywa
rodzinna miłość,
gdzie każdy ma coś do powiedzenia,
tu uczysz się życia,
poznajesz swoje cele,
nigdy nie zostaniesz sam,
bo od początku
czuwają przy tobie przyjaciele,
żadne deszcze i wichury
nie wyrządzą krzywdy nam,
bo my mamy miejsce te,
w którym całe życie toczy się
wszystkie smutki i radości,
w każdym z nas po trochu gości,
choć przechodzi nam raz, dwa,
a miłością rządzi świat

Hvb

„My”

Mieliśmy być na zawsze „My” ...
Zostaliśmy teraz tylko
„Ja „ i „Ty”