MAJDANKA NEWSLETTER

KWIECIEN

WHAT'S NEW?

WYKLUCZENIE Z NAUKI

TEKST AKAPITU

NIE TYLKO TO JEST PROBLEMEM, ALE RÓWNIEŻ ILOŚĆ WYMAGANEGO MATERIAŁU. MOŻE NIE ISTNIEJE TAKIE STWIERDZENIE JAK „WYKLUCZENIE Z NAUKI", ALE SAM JEGO POLEGA NA WYKLUCZENIU OSÓB, KTÓRE GORZEJ SIĘ UCZĄ, TYM SAMYM SPRAWIAJĄC, ŻE DO CZĘŚCI SZKOLNYCH PRZEDMIOTÓW MAM DO DZIŚ URAZĘ.
GALL ANONIM-

Szczerze, dlaczego niechętnie uczymy się?

Nauka jest dla mnie świętością, nie tak samo jak wiara w Boga, ale pod względem poznawania nowych idei i rzeczy, jest jak woda w Afryce. Niby cenna a jednak nie dla każdego. Czasami , gdy się uczę poszczególnych przedmiotów szkolnych to mam wrażenie, że niektóre przedmioty, dokładnie sposób ich nauki, pozostał jeszcze w czasach dawno minionych (czasach ludowej Polski).

Nie tylko to jest problemem, ale również ilość wymaganego materiału.

Może nie istnieje takie stwierdzenie jak ,,wykluczenie z nauki , ale sam jego doświadczyłem.

Polega na wykluczeniu osób, które gorzej się uczą, tym samym sprawiając, że do części szkolnych przedmiotów mam do dziś urazę.

Gall Anonim-

NASZE WIERSZE

ATAK
SARA DECERNO

Ostatnia nadzieja niczym płomień zgasła dzisiaj, i nie zaświeci już nigdy.
Wszystkie zakątki mrok oślepił a lasy śpiewać przestały.

Początek końca swe bramy otworzył,
I czekał na istoty zniszczone prawdziwością dzisiejszego świata.

Bo gdy same zostają to pomocy nie szukają ,
i spokoju nie zaznają ,spać nie mogą ,tylko się błąkają,
tworzą ,i niszczą dusze.

Bo gdy zostają same to przez same siebie wzajemnie są atakowane

W szkole
anonim

W szkole, gdzie tętni życia gwar,
Konflikty czasem się pojawiają,
Słowa ostre, spojrzenia złośliwe,
Dziecięce serca czasem się ranią.

Bo każdy ma swoje marzenia,
I pragnie być widziany, doceniany,
Ale czasem zdarza się zgrzyt,
I wtedy atmosfera staje się napięta.

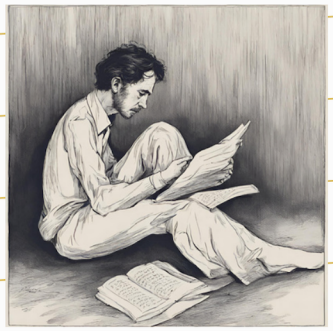
Konflikty w szkole, to część życia,
Ale ważne, by umieć się porozumieć,
Słuchać, zrozumieć, wybaczyć,
Bo tylko wtedy pokój może zapanować.

Niech szkoła będzie miejscem zgody,
Gdzie konflikty rozwiązywane są mądrze,
Bo od tego zależy przyszłość,
Dzieciństwo spokojne, bez rozgrywek krzywdzących.
--

SCHOOL NEWSLETTER

WHAT'S NEW?

"poetą się bywa"



Wiosna
abi

Gdy wszystko na nowo rodzi się do życia,
czyż ty też to czynisz?
Czyż może zostajesz w tej ciemności ,co cię objęła?
W tej ciemności i smutku, w tej rozpaczy i myślach?
Myślach o lepszym jutrze, które nigdy nie nadejdzie.
Myślach o tej dziewczynie, co unika cię co chwilę. Chcesz może poczuć to na nowo?
Tę radosną chwilę, te sekundy, gdy ona była przy tobie, radowała się choć na chwilę.
Wraca to uczucie świetlności i świetnych lat..., ale czy na długo?
Gdy ta ciemność wszystko opuszcza, czemu ciebie aż tak trzyma się?
Czy świetlność życia, już na zawsze zamieniła się w ciemności wrzask?
Wrzask, wrzask,wrzask, kiedy nadejdzie ta błoga cisza?
Kiedy nadejdzie ta chwila, co zabierze nas w przygody trans?
Choć przez sekundę zostań, zostań posłuchaj nas

HEJT NE JEST FAJNY!!

Hejt-Cyberprzemoc to rodzaj agresji, który odbywa się za pomocą internetu, mediów społecznościowych lub telefonów komórkowych. Może obejmować obraźliwe wiadomości, szantaż, nękanie online, rozpowszechnianie prywatnych zdjęć bez zgody i wiele innych. To bardzo poważny problem, który może mieć negatywne skutki dla ofiar.

Skutki cyberprzemocy dla ofiar mogą być bardzo poważne i wpływać na wiele sfer życia. Ofiary cyberprzemocy często doświadczają stresu, lęku, depresji i obniżonego poczucia własnej wartości. Mogą mieć trudności w nawiązywaniu i utrzymywaniu zdrowych relacji, zarówno online, jak i offline. Często odczuwają także trudności emocjonalne, takie jak poczucie osamotnienia i zawstydzenia. W niektórych przypadkach, skutki cyberprzemocy mogą prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, a nawet myśli samobójczych. Dlatego ważne jest, aby ofiary cyberprzemocy szukały wsparcia i pomocy. Jeśli znasz kogoś, kto może być ofiarą cyberprzemocy, zachęć ich do rozmowy z zaufaną osobą lub skorzystania z dostępnych zasobów i organizacji, które pomagają ofiarom cyberprzemocy.

s

Read More On

www. reallygreatsite. com

Sposoby na hejt

Oto kilka sugestii , jak go zwalczać

1. Ignoruj hejterów i nie angażuj się w negatywne dyskusje.
2. Zgłaszaj przypadki hejtu odpowiednim platformom społecznościowym.
3. Twórz pozytywną atmosferę, wspierając innych i promując szacunek.
4. Bądź świadomy swoich słów i postów, unikaj obraźliwych komentarzy.
5. Szukaj wsparcia u bliskich, przyjaciół lub organizacji zajmujących się walką z hejtem.

Pamiętaj, że walka z hejtem to długotrwały proces, ale każdy ma moc wpływu na stworzenie bardziej przyjaznej i szanującej atmosfery w sieci.

Hejt jest bardzo powszechny w dzisiejszych czasach. To smutne, że wiele osób doświadcza hejtu zarówno w świecie rzeczywistym, jak i online. Ważne jest, abyśmy wszyscy pracowali nad tym, aby zmienić tę sytuację i stworzyć bardziej przyjazne i wspierające środowisko dla wszystkich. Pamiętaj, że zawsze możesz zgłaszać przypadki hejtu i szukać wsparcia u bliskich. Nie bądźmy obojętni i dajmy znać, że hejt nie jest akceptowalny!

Hejt jest bardzo powszechny w dzisiejszych czasach. To smutne, że wiele osób doświadcza hejtu zarówno w świecie rzeczywistym, jak i online. Ważne jest, abyśmy wszyscy pracowali nad tym, aby zmienić tę sytuację i stworzyć bardziej przyjazne i wspierające środowisko dla wszystkich. Pamiętaj, że zawsze możesz zgłaszać przypadki hejtu i szukać wsparcia u bliskich. Nie bądźmy obojętni i dajmy znać, że hejt nie jest akceptowalny!

O doświadczenia z hejtem zapytaliśmy nasze koleżanki i kolegów (tekst wypowiedzi oryginalny)

Hej! Moje zdanie na hejt jest takie, że jest to negatywne i szkodliwe zachowanie. Hejt może bardzo zraniać i wpływać negatywnie na psychikę osób dotkniętych. Wierzę w tworzenie pozytywnej i wspierającej atmosfery, zarówno w sieci, jak i w życiu codziennym. Szanujmy się nawzajem i traktujmy innych z empatią i szacunkiem. Jeśli spotykasz się z hejtem, pamiętaj, że zawsze możesz szukać wsparcia i zgłaszać takie przypadki odpowiednim osobom lub platformom. Razem możemy pracować nad tym, aby stworzyć lepsze i bardziej przyjazne miejsce dla wszystkich.

Nie reagować, nie polubiać i się nie śmiać ,bo nakręcamy tę osobę, żeby dalej to robiła.
Jak radzić sobie z hejtem dobre pytanie...
Moim zdaniem nie powinno się reagować, zawsze ktoś będzie nas hejtował. Jest to nie uniknione . Po prostu nie odpowiadać na to, a agresję słowną zgłosić do nauczyciela, jeżeli faktycznie możemy się obawiać, że coś nam się stanie. Jednak nie ma po co podjudzać agresora, najlepiej go wyminąć i nie prowokować.

Trzeba zapobiegać nie karać,np przez rozmowy.

Uważam że hejt i agresja weszła w krew temu nowemu pokoleniu między innymi mi, ale sądzę, że regularne minusowe punkty odbiorą chęć do hejtu i wulgarnej mowy, ale żeby to zadziałało trzeba zrobić bardziej płynny system dodawania i odejmowania punktów, bo stracić punkty można nawet za zły dzień u nauczyciela ,a żeby zdobyć, to trzeba się napracować, co tworzy swojego rodzaju impas, który jest nie jest korzystny dla ucznia ani dla nauczyciela, bo uczeń dochodzi do granicy i tam stoi. Jest na to przyzwolenie.

Ja osobiście sądzę, że przyzwolenie na palenie jest gorsze niż na przeklinanie i nie powinno być na to przyzwolenia, bo palenie jest gorsze do przeklinania Jak ma być miło i towarzysko, jak co druga osoba zionie dymem i to jest problem!!!

Uważam, że najlepszym sposobem na radzenie sobie z hejtem i agresją słowną, jest nie przejmowanie się tym i nie reagowanie na to, wtedy jest duża szansa, że jeśli jest to hejt w realu to osoby hejtujące zobaczą, że osoba którą hejtują nie przejmuje się tym i przestaną to robić.

Warto poinformować o tym kogoś (jeżeli dzieje się to w internecie - zgłosić taką sobę lub zablokować, by nie mogła mieć z nami kontaktu, jeżeli dzieje się to w rzeczywistości/szkole - poinformować nauczycieli lub pegdagogów, psychologa szkolnego, rodziców lub inne zaufane osoby). Sprawcom agresji słownej najlepiej odpowiedzieć zbijając ich z tropu, np. zgadzać się z nimi dla śmiechu. Osoba potraktowana w ten sposób traci wątek i gubi się sama w tym co mówi. Jeżeli ktoś boi się takiej konfrontacji, to zazwyczaj nie reaguje, zawsze jest możliwość, że sprawca się znudzi jednak są na to nikłe szanse. Najłatwiej będzie szukać pomocy u innych.

hejt i cyberprzemoc są to bardzo negatywne zjawiska. Hejt i cyberprzemoc mogą powodować wiele szkód emocjonalnych i psychologicznych. Ważne jest, abyśmy wszyscy pracowali nad tym, aby stworzyć bezpieczne i przyjazne środowisko online.. Nie daj się zrazić i pamiętaj, że zawsze jesteś wartościową osobą!
Razem wszystko możemy zmienić!

DEPRESJA

Depresja wśród młodzieży jest poważnym zagadnieniem. Często jest spowodowana czynnikami takimi jak stres, presja społeczna, problemy w szkole czy trudności emocjonalne. Ważne jest, aby rozmawiać z kimś bliskim lub specjalistą, jeśli czujesz się przygnębiony. Pamiętaj, że zawsze jest pomoc dostępna. Nie wahaj się szukać wsparcia. Istnieją różne telefony zaufania w sieci dla młodzieży, które oferują wsparcie i pomoc w trudnych sytuacjach. W Polsce, jednym z takich numerów jest Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży - 116 111. Możesz zadzwonić tam, jeśli masz jakiekolwiek problemy czy potrzebujesz kogoś do rozmowy. To ważne, żeby wiedzieć, że zawsze jest miejsce, gdzie można szukać pomocy. Nie wahaj się skorzystać z takich telefonów zaufania jeśli masz taką potrzebe.

Jak rozpoznać depresję wśród młodzieży?

Oto kilka przykładów:

-niskie poczucie własnej wartości.

-poczucie braku nadziei i sensu życia.

-utrata zainteresowań.

-spowolnienie tępa myślenia.

Jak pomóc osobie z depresją?

Powinniśmy okazywać wyrozumienie.Osobe chorą na depresję możemy motywować do prostych codziennych aktywności takich jak np. wyjście na spacer.

Jeśli chcesz pomóc osobie z depresją staraj unikać takich rad:

-"Inni mają gorzej"

-"Nie przesadzaj"

-"Wyjdź do ludzi"

-"Myśl pozytywnie"

Mimo naszych dobrych zamiarów takie porady bardziej zaszkodzą niż pomogą.

HEJT NIE JEST FAJNY

ŚCIĄGANIE -CZY JEST FAIR?

Uważam że przy ściaganiu też się człowiek uczy mimo że powinno się być nauczonym, myślę że w naszej szkole przymykają na to oko ponieważ nauczyciele są za bardzo wyrozumiali dla nas.

jak dla mnie jest to jedyny sporu aby zdać z jednego przedmiotu Hemi nie ważne ile się uczę to dostaje najwyżej +1 a ucze się 1 h dziennie a i tak nie idzie mi .

uważam że ściąganie nia ma sensu,ale nie widzę przyzwolenia

Uważam że nie ma przyzwolenia na ściąganie a powinien być. Uczy to kombinowania i chodzenia na skróty osiągając coś bez wysiłku. Może to być przydatne w dorosłym ciężkim życiu jakie czeka zapewne wielu z nas. Ściągając też uczymy się materiału jaki jest w szkole a pewne rzeczy nie są w stanie nam wejść do głowy i wtedy trzeba się ratować inaczej. Czasami też zapominamy o danej kartkówce lub sprawdzianie co jest normalną ludzką rzeczą.

Ściąganie jest pomocne w momencie kiedy z losowych sytuacji nie ma czasu nauczyć się na daną lekcję ale myślę że notoryczne ściąganie na każdym sprawdzianie/kartkówce jest szkodliwe dla osób wykorzystujących ten sposób. Jest na to przyzwolenie dlatego że każdy z nas chce być akceptowany w klasie i nawet jeśli komuś się to faktycznie nie podoba to nikomu o tym nie powie że względu na społeczność.

pisz do Majdanki