



Gazetka ZSGH
13 września 2023

WYDANIE SPECJALNE

**100 ROCZNICA URODZIN
PATRONA SZKOŁY**

PROF. STANISŁAWA BERGERA



**NUMER W CAŁOŚCI
POŚWIĘCONY JEST
PATRONOWI SZKOŁY
PROFESOROWI
STANISŁAWOWI
BERGEROWI.**

Wyjątkowo do powstania Majdanki przyczynili się też nasi nauczyciele. Razem opowiadamy Wam czytelnikom o profesorze.

Dziękujemy za współpracę paniom: Krystynie Mazurek, Beacie Pręgowskiej i Joannie Wojtulewicz.

Antoni Kordyasz „wojownik” – redaktor

Prezentujemy Państwu specjalne wydanie gazetki szkolnej z okazji **100. urodzin Patrona naszej szkoły - Profesora Stanisława Bergera** światowej sławy naukowca w dziedzinie biotechnologii oraz nauki o żywności i żywieniu. W tej gazetce znalazły się informacje o jego osiągnięciach, refleksje uczniów na temat roli Patrona w życiu młodego pokolenia, a także bogaty materiał zdjęciowo-reportażowy dokumentujący wizyty Pana Profesora w naszej szkole, Jego bliskie kontakty ze społecznością szkolną i wieloletnią współpracę.

100 LAT PROFESORA BERGERA!

Profesor Stanisław Berger oddany nauce i studentom biochemik i fizjolog żywienia urodził się 13 września 1923 roku. Nie trudno obliczyć, że w tym roku obchodzi setną rocznicę urodzin. Młodsze lata marzeń profesora to jeszcze Polska przedwojenna. Później wojna, komunizm, lata 90-te i wreszcie XXI wiek naszej ery - czasy tragedii i radości, nowych odkryć oraz doświadczeń.

20 października 2011 roku profesor dr. hab. Stanisław Berger zostaje wybrany na patrona ZSGH. Swoją obecnością zaszczyił ważne wydarzenia szkolne. Do postaci profesora odnoszą się: *Bergeriada* - międzyklasowy konkurs wiedzy o Patronie oraz zasadach zdrowego odżywiania oraz *Bergerki i Stasiutki* – zabawa, podczas której nauczyciele i uczniowie wybierają siebie nawzajem w różnych nietypowych, dowcipnych kategoriach, takich jak: szkolny celebryta, królowie dyżuru. Wydarzenia organizowane są z okazji Dnia Dziecka.

Profesor redagował znaną książkę „Kuchnia Polska” wydaną pierwszy raz w 1957 r. Współpracował z organizacją FAO działającą przy ONZ, która zajmowała się rozwojem rolnictwa światowego. Opracował słynną zasadę 7U dotyczącą zdrowego trybu życia.

Gdy przyszedłem na Majdańską, nasz patron kończył 97 lat.
23 września profesor Stanisław Berger skończy 100 lat.
Żyj nam zdrów profesorze!

Antoni Kordyasz

Profesor Stanisław Berger - człowiek legenda

1. **Naukowiec, specjalista w dziedzinie nauki o żywności i żywieniu.** Swoją drogę naukową rozpoczął na Uniwersytecie Marii Skłodowskiej -Curie w Lublinie, gdzie uzyskał tytuł magistra, a w roku 1951 doktorat z nauk rolniczych. Od 1954 związał się na stałe ze Szkołą Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Na tej uczelni habilitował się, następnie w 1966 roku został profesorem nadzwyczajnym, z kolei w 1976 roku otrzymał tytuł profesora zwyczajnego.
2. **Żołtyciel Wydziału Żywienia Człowieka** w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. W ten sposób utworzył od podstaw pierwszą w Polsce i Europie Środkowo-Wschodniej Szkołę Akademicką w zakresie nauki o żywieniu człowieka, która stała się wzorem nie tylko dla innych uczelni rolniczych w Polsce, ale i za granicą.

3. **Twórca koncepcji nauczania w zakresie nauki o żywieniu**, w którym położył nacisk na nowatorskie, na tamte czasy, kompleksowe widzenie wpływu pożywienia na sam organizm człowieka, na funkcjonowanie tego organizmu w wymiarze jednostkowym oraz całych populacji ludzkich.
4. **Nieustrudzony propagator idei zdrowego żywienia** - ma ogromne osiągnięcia w dziedzinie organizacji tej nauki w skali światowej. Został powołany do pracy w międzynarodowej organizacji FAO działającej przy ONZ (w latach 1967-71), gdzie pracował nad Planem Rozwoju Rolnictwa Światowego. Następnie kierował Sekcją Szkolenia Żywniowców – gdzie zajmował się doradztwem żywniowcom w krajach rozwijających się i szkoleniem ich.
5. **Twórca koncepcji 7 U, czyli zasady zdrowego żywienia**: 1U - urozmaicenie (jedzenie produktów z każdej grupy żywieniowej); 2U – umiarkowanie (ilość zjadanych produktów powinna służyć utrzymaniu optymalnej masy ciała); 3U – uregulowanie (jedzenie posiłków codziennie o tej samej porze); 4 U - umiejętność przyrządzania potraw (stosowanie odpowiednich technik kulinarnych); 5 U - uprawianie sportu (każdy bez względu na schorzenia powinien uprawiać aktywność fizyczną); 6 U - unikanie nadmiaru (dotyczy głównie tłuszczu, alkoholu, cukru oraz soli); 7U – uśmiechnij się (radość bardzo pozytywnie wpływa na stan zdrowia).
6. **Swoją wiedzę dzielił się z innymi ekspertami** z różnych kontynentów, współpracował z renomowanymi organizacjami światowymi dała mu czołową i niepodważalną pozycję w skali światowej w dziedzinie nauki o żywieniu człowieka. Wyrazem tego uznania jest na przykład udział w założeniu Uniwersytetu Narodów Zjednoczonych, funkcja wiceprezydenta Międzynarodowej Unii Nauk Żywniowych, przewodnictwo FENS.
7. **Współtwórca książki kulinarnej „Kuchnia polskiej”** – Biblii polskiego kucharstwa, obecnej w każdym polskim domu, na której kształciły swoje umiejętności kulinarne całe pokolenia Polek i Polaków.
8. **Bohater narodowy** - podczas II wojny światowej najpierw walczył w szeregach AK, a potem wraz z 2 Armią Wojska Polskiego dotarł aż do Berlina.
9. **Człowiek legenda, erudyta, obdarzony poczuciem humoru, charyzmą, urokiem osobistym**, skupił wokół siebie szersze grono młodych ludzi zafascynowanych nauką o żywieniu człowieka.
10. **Nauczyciel wychował całe pokolenia studentów, doktorantów, naukowców**, którzy poszli jego śladem. Zaowocowało to nie tylko wykształceniem przez Niego kadry nauczającej, lecz również szeregu specjalistów w dziedzinie nauki o żywności i żywieniu.
11. **Patron naszej szkoły** - Od 2011 roku Technikum Gastronomiczno-Hotelarskie nr 2 w Warszawie i Branżowa Szkoła I stopnia nr 20 w Warszawie, kierowane przez panią dyrektor Annę Chylińską, noszą zaszczytne imię profesora Stanisława Bergera.
12. **Uhonorowany** za swoją działalność naukową i społeczną **licznymi odznaczeniami państwowymi**, w tym Krzyżem Komandorskim Orderu Odznaczenia Polski z Gwiazdą, odznaczeniami resortowymi i branżowymi, a także zdobywca nagród i wyróżnień.

PROFESOR BERGER W NASZEJ SZKOLE

Antek wspominał już, że profesor obecny jest w życiu szkoły . Swoją obecnością zaszczycił ważne wydarzenia szkolne, do postaci profesora nawiązują *Bergerki i Stasienki* oraz *Bergeriada*

NADANIE IMIENIA SZKOLE



STÓDNIÓWKA 2013



ROZPOCZĘCIE ROKU SZKOLNEGO 2015/17



BERGERKI I STASIENKI



Bergerki i Stasienki 2018

BERGERIADA – PLAKAT KONKURSOWY



10 - LECIE NADANIA IMIENIA I „5 BERGERA”

W ramach obchodów 10-tej rocznicy nadania Zespołowi Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich przy ulicy Majdańskiej w Warszawie imienia prof. Stanisława Bergera, 27 kwietnia w Parku Skaryszewskim odbył się pięciokilometrowy bieg „5 BERGERA”, którego organizatorem był ZSGH Majdańska





ROZPOCZĘCIE ROKU SZKOLNEGO 2023/24

